

Obsah

Předmluva	11
Část I	17
Zázrak — výhodný vedlejší účinek	19
Virus Agape	25
Neduální vědomí	29
Část II	37
Nadmíru kladný proces ztráty iluzí	39
Iluze: lásku musím cítit	43
Iluze: bez romantické lásky nemohu být šťastný	46
Iluze: každé přání si lze splnit pomocí správné techniky	51
Iluze: jsem svým neomezeným pánem	56
Iluze: moje bytí jako osoby je skutečné	65
Iluze: kdo nebojuje, ten nemůže vyhrát!	72
Iluze: ten báječný život se odehrává někde jinde	78
Iluze: komu se nelení, tomu se zelení	84
Iluze: mé vjemý jsou pravdivé	87
Iluze: co je na tom napsáno, je také uvnitř	94
Iluze: asi hraji v nesprávném filmu!	104
Iluze: každý krok vpřed mě přivádí blíž k cíli	110
Iluze: v prázdnotě není naplnění	115
Iluze: můj život slouží nějakému zvláštnímu účelu	123
Iluze: duchovno vede k osvícení	128
Iluze: mír je bezhlučný	136

Část III	141
Milovat bez objektu: „nikam“ nevedoucí metoda	143
Rada 1. — Nahraj si „vnitřní zvukovou nahrávku“	145
Rada 2. — Rozhodni se pro mentální dietu	150
Rada 3. — Konfiguruj si mentální pevný zisk	152
Rada 4. — Zvykni si na každodenní cvičení: podívat se, přijmout a milovat	155
Rada 5. — Oproštění od mýtů, oprádatých lásku	161
Rada 6. — Nic nedělat	165
Rada 7. — Zbavit se iluzí bez námahy	169
Část IV	171
Potřebuji duchovního vůdce?	173
Jak se zbavit totožnosti	177
Doslov	183
Božské Jedno	187
O autorovi	192