

Obsah

Obecné úvahy o antikoncepci

1	Definice pojmu	7
2	Fylogeneze antikoncepce	7
2.1	Biologický mechanismus regulace reprodukce <i>Homo sapiens</i>	
2.2	Důsledky civilizačního hyperestrismu	
3	„Společenskovední“ problematika antikoncepce	9
3.1	Etika antikoncepce	
3.2	Právní problematika antikoncepce	
3.3	Psychologie antikoncepce	
4	Historie antikoncepce	12
4.1	Předvědecké období	
4.2	Od objevu pesaru do konce II. světové války	
4.3	Počátky hormonální a nitroděložní antikoncepce	
4.4	80. léta - první krize antikoncepce	
4.5	90. léta - druhá krize antikoncepce	
4.6	Současný stav a výhled do budoucna	
5	Epidemiologie antikoncepce	16
5.1	Spolehlivost antikoncepce	
5.2	Vedlejší účinky antikoncepce	
5.3	Rozšíření antikoncepce	
6	Lékař negynekolog a antikoncepce	20
	Vybraná literatura	22

Přirozené metody antikoncepce

1	Kojení	23
1.1	Úvod	
1.2	Princip metody	
1.3	Popis metody	
1.4	Spolehlivost metody	
1.5	Příznivé vedlejší zdravotní účinky	
1.6	Zdravotní rizika a kontraindikace	
1.7	Výhody, nevýhody, ideální uživatelka	
2	Periodická abstinence	24
2.1	Úvod	
2.2	Princip metody	
2.3	Popis jednotlivých metod	
2.4	Spolehlivost metody	
2.5	Příznivé vedlejší zdravotní účinky	
2.6	Zdravotní rizika a kontraindikace	
2.7	Výhody, nevýhody, ideální uživatelka	
3	Coitus interruptus a příbuzné techniky	28
3.1	Úvod	
3.2	Princip metody	
3.3	Popis metody	

3.4	Spolehlivost metody	
3.5	Příznivé vedlejší zdravotní účinky	
3.6	Zdravotní rizika a kontraindikace	
3.7	Výhody, nevýhody, ideální uživatelka	
4	Úplná koitální abstinence	29
4.1	Úvod	
4.2	Úplná sexuální abstinence	
4.3	Nonkoitální techniky	
4.4	Coitus analis	
5	Ostatní přirozené metody	30
5.1	Úvod	
5.2	Hypnoantikoncepce	
5.3	Lunární antikoncepce podle Jonáše	
5.4	Bioenergetická antikoncepce	
	Vybraná literatura	31

Bariérové metody antikoncepce

1	Mechanické bariérové metody	33
1.1	Úvod	
1.2	Princip metody	
1.3	Popis jednotlivých metod	
1.4	Spolehlivost metody	
1.5	Příznivé vedlejší zdravotní účinky	
1.6	Zdravotní rizika a kontraindikace	
1.7	Výhody, nevýhody, ideální uživatelka	
2	Chemické bariérové metody	37
2.1	Úvod	
2.2	Princip metody	
2.3	Popis metody	
2.4	Spolehlivost metody	
2.5	Příznivé vedlejší zdravotní účinky	
2.6	Zdravotní rizika a kontraindikace	
2.7	Výhody, nevýhody, ideální uživatelka	
3	Ostatní bariérové metody	38
3.1	„Lidové“ a historické bariérové metody	
3.2	Mechanické překážky soulože	
	Vybraná literatura	39

Nitroděložní antikoncepce

(IUD - Intrauterine Device, IUS - Intrauterine System)

1	Úvod	40
2	Princip metody	40
2.1	Inertní nitroděložní tělíska	
2.2	Nitroděložní tělíska s mědí (event. jiným kovem)	
2.3	Nitroděložní tělíska s progesteronem nebo progestinem	
2.4	Netradiční typy tělísek	
3	Popis metody	42
3.1	Inzerce tělíska	
3.2	Další kontroly	
4	Spolehlivost metody	43

5	Příznivé vedlejší zdravotní účinky	43
5.1	IUD s mědí	
5.2	LNG-IUS	
6	Zdravotní rizika a kontraindikace	44
6.1	Zdravotní rizika	
6.2	Lékové interakce	
6.3	Nitroděložní těhotenství při IUD in situ	
6.4	Kontraindikace	
7	Výhody, nevýhody, ideální uživatelka	49
	Vybraná literatura	50

Gestagenní antikoncepce

1	Úvod	51
2	Princip metody	51
2.1	Mechanismus účinku	
2.2	Používané způsoby gestagenní antikoncepce	
3	Popis metody	52
3.1	Minipilulky	
3.2	Depotní medroxyprogesteron acetát	
3.3	Implantáty	
4	Spolehlivost metody	53
4.1	Minipilulky	
4.2	Depotní medroxyprogesteron acetát	
4.3	Implantáty	
5	Příznivé vedlejší zdravotní účinky	54
5.1	Poruchy menstruačního cyklu ve smyslu plus; anemie	
5.3	Symptomy vázané na premenstruační nebo menstruační fázi cyklu	
5.3	Pánevní bolesti; endometrióza	
5.4	Karcinom endometria, karcinom ovaria, karcinom prsu	
5.5	Pánevní zánětlivá nemoc	
5.6	Mimoděložní těhotenství	
5.7	Epilepsie	
5.8	Laktace	
5.9	Hemoglobinopatie	
6	Zdravotní rizika a kontraindikace	55
6.1	Zdravotní rizika	
6.2	Lékové interakce	
6.3	Nitroděložní těhotenství	
6.4	Kontraindikace	
7	Výhody, nevýhody, ideální uživatelka	59
	Vybraná literatura	60

Kombinovaná hormonální antikoncepce

1	Úvod	61
2	Princip metody	62
2.1	Mechanismus účinku	
2.2	Používané způsoby	
3	Popis metody	66
3.1	Kombinovaná orální antikoncepce (COC)	
3.2	Parenterální kombinovaná antikoncepce	

4	Spolehlivost metody	68
5	Příznivé vedlejší zdravotní účinky	69
5.1	Malignt nádory	
5.2	Benigní a nepravé nádory	
5.3	Androgenní projevy	
5.4	Gynekologický zánět	
5.5	Ostatní pozitivní gynekologické účinky	
5.6	Ostatní negynekologické příznivé účinky	
6	Zdravotní rizika a kontraindikace	74
6.1	Zdravotní rizika	
6.2	Lékové interakce	
6.3	Nitroděložní těhotenství	
6.4	Kontraindikace	
7	Výhody, nevýhody, ideální uživatelka	84
	Vybraná literatura	84

Ostatní metody antikoncepce

1	Imunologická antikoncepce	87
1.1	Mužská imunologická antikoncepce	
1.2	Ženská imunologická antikoncepce	
2	Mužská farmakologická antikoncepce	87
2.1	Mužská hormonální antikoncepce	
2.2	Gonadální toxiny	
3	Ostatní metody ženské hormonální antikoncepce	88
	Vybraná literatura	89

Intercepce

1	Úvod	90
2	Popis metody	90
2.1	Hormonální metody	
2.2	Nitroděložní tělísko (IUD)	
3	Spolehlivost metody	91
4	Příznivé vedlejší zdravotní účinky	91
5	Zdravotní rizika a kontraindikace	91
5.1	Zdravotní rizika	
5.2	Lékové interakce	
5.3	Nitroděložní těhotenství	
5.4	Kontraindikace	
6	Výhody, nevýhody, ideální uživatelka	92
	Vybraná literatura	92