

1. Úvod	3
1.2. Poznámka ke studiu psychologie	4
2. Historický přehled psychologického myšlení a vznik samostatné psychologie	6
3. Předmět psychologie a její význam pro praxi	12
4. Metody psychologie	15
4.1. Pozorování	16
4.2. Rozhovor	17
4.3. Dotazník	19
4.4. Experiment	20
4.5. Analýza výsledků lidské činnosti	21
5. Teorie psychické činnosti	22
5.1. Základní znaky psychické činnosti	22
5.1.1. Hledisko fylogenetické	22
5.1.2. Hledisko fyziologické	23
5.1.3. Hledisko historické	24
5.1.4. Hledisko filozofické	25
5.2. Psychické jevy	25
5.3. Struktura a dynamika psychické činnosti	26
5.4. Poznávací procesy	28
5.4.1. Čítí	31
5.4.2. Vnímání	33
5.4.3. Představování a obrazotvornost	36
5.4.4. Myšlení	38
5.4.5. Paměť	41
5.4.6. Pozornost	43
5.5. Citové procesy a stavy	45
5.5.1. Klasifikace citů	46
5.6. Volní procesy	48
6. Osobnost	52
6.1. Podmínky vzniku a utváření osobnosti	52
6.2. Struktura a dynamika osobnosti	57
6.2.1. Motivační vlastnosti	58
6.2.2. Temperament	66
6.2.3. Zvyky, dovednosti, schopnosti	68
6.2.4. Charakterové vlastnosti	74
6.2.5. Základní přístupy ke studiu osobnosti	77
7. Vývoj osobnosti	87
7.1. Přístup vývojové psychologie ke studiu osobnosti	87
7.2. Vnitřní a vnější podmínky vývoje osobnosti	89

7.3. Zákonitosti ontogeneze	91
7.4. Periodizace ontogeneze	93
7.5. Vývoj osobnosti v dospívání	96
7.5.1. Časové vymezení období dospívání čili adolescence	96
7.5.2. Obecná charakteristika a vývojové úkoly dospívání	96
7.5.3. Tělesný vývoj	98
7.5.4. Vývoj vyšší nervové činnosti	98
7.5.5. Pohybový vývoj	99
7.5.6. Rozumový vývoj	99
7.5.7. Citový vývoj	101
7.5.8. Vývoj zájmů	102
7.5.9. Utváření charakteru a charakterových vlastností	103
7.5.10. Motivace v dospívání	105
7.5.11. Světonázorové změny v dospívání	106
7.5.12. Sociální vztahy v adolescenci	107
7.5.13. Vývoj sebepojetí	112
7.5.14. Některé problémy dospívání v současné společnosti	113
8. Slovníček odborných výrazů	116
9. Doporučená studijní literatura	121

Autoři jednotlivých kapitol:

1. - 5. kapitola: PhDr. Jaroslav Řezáč
6. kapitola: PhDr. Ivan Šmahel, CSc.
7. kapitola: doc. PhDr. Milada Hradecká, CSc.