

Obsah

Překladatelská poznámka 9

Světitel Ignatij Brjančaninov

- Zření vlastního hříchu. 11
- O nebezpečí plynoucím z četby heretické literatury . . . 23
- O četbě svatých otců 25
- O neochvějném následování svatých otců, o množství
lžiučitelů a úbytku vzorů zbožnosti 28
- O vyhýbání se četbě knih obsahujících lživé učení 36
- O pravdivosti učení otců východní Církve a jejich
souhlasu se svatým Písmem 41
- Příčinou veškerého neštěstí jsou myšlenky člověka. . . . 46
- Jak bojovat s myšlenkami sklíčenosti a zoufalství. 49
- K Bohu se lze přiblížit jen skrze pokušení a trápení 51
- Poznámka z děl ctihodného Makaria Egyptského 58
- Je třeba chránit se před rozpaky 59

Optinští starci

- Ctihodný Varsonofij Optinský 62
- Střežte svatou víru 62
- O snášení těžkostí 67

Z duchovníh poučení ctihodného Nikona Optinského	67
Pouze skrze snášení těžkostí lze spasit svou duši	76
Duši užitečná poučení ctihodného Josifa Optinského	76
Zbav se myšlenek a zbavíš se veškerého zla	82
Duchovní poučení optinských starců o hříšných myšlenkách a boji s nimi.	82
Ctihodný Nikon Optinský.	104
V čase modlitby odmítej jakoukoli myšlenku	104
Světitel Ignatij Brjančaninov	109
Duch modlitby začátečníka	109

Glinští starci

Výběr z poučení schiarchimandrity Vitalije (Sidorenka)	113
Glinický starc Serafim (Romancov)	123

Modlitební část

Modlitby při stolování	127
Řád dvanácti žalmů	131
Pět modliteb k Přesvaté Bohorodici	159

Světitel Ignatij Brjančaninov

O modlitebním pravidle	170
----------------------------------	-----