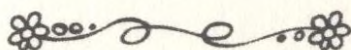


OBSAH



Úvod.....	7
-----------	---

ČÁST 1: SPOJITOST MEZI VÝŽIVOU A INTUICÍ

Kapitola 1: Fyziologie intuice	17
Kapitola 2: Čakry a čtyři „jasna“	27
Kapitola 3: Napojte se na energii potravin	49

ČÁST 2: RECEPTY A DOPORUČENÍ K VÝŽIVĚ INTUICE

Kapitola 4: Hlavní stravovací principy.....	71
Kapitola 5: Energizující svačinky a polévky ze superpotravin, které nastartují vaši intuici.....	87
Kapitola 6: Výživné ořechy, semínka a „mlýko“	103
Kapitola 7: Smoothie a šťávy pro podporu duchovních a psychických schopností.....	119
Kapitola 8: Bylinné čaje a léky pro intuici	141

ČÁST 3: UZDRAVENÍ TĚLA A ENERGIE

Kapitola 9: Detoxikace k obnově intuice.....	163
Kapitola 10: Jak očistit čakry	183
Kapitola 11: Optimalizace životního stylu „výživou k intuici“	201

Doslov: Vám a vašemu zdraví, s láskou a světlem.....	213
--	-----

Příloha:

„Jasná“ tabulka potravin.....	215
Léčebný náhled na čakry	219
Spirituální využití výživových doplňků	223
Bibliografie.....	245
O autorech	248