

Obsah

| | |
|-----------------------|----|
| Poděkování | ix |
| Poznámka autora | xi |

ČÁST PRVNÍ

PROBUZENÍ K HLUBOKÉMU PŘIJETÍ

| | |
|--|----|
| Celistvost života | 3 |
| Proč se trápíme? | 17 |
| Oceán přijetí | 45 |
| Zkoumání vědomí v přítomném okamžiku | 59 |

ČÁST DRUHÁ

HLUBOKÉ PŘIJETÍ V KAŽDODENNÍM ŽIVOTĚ

| | |
|---|-----|
| Bolest a nemoc | 111 |
| Láska, vztahy a radikální upřímnost | 141 |
| Závislosti | 213 |
| Hledání duchovního osvícení | 241 |
| O autorovi | 253 |