

Obsah

Motto	6
Jóga a křesťanství	7
Jóga není náboženství	8
Jógový tělocvik a jóga	14
Úskalí jógy	17
A. Nebezpečí plynoucí z nepřipravenosti	17
B. Nebezpečí ze zalíbení v ponoření se do vlastního nitra	18
C. nebezpečí zakrňování vědomí potřebou Boží pomoci	19
D. Nebezpečí zakrňování živého vztahu k osobnímu Bohu	20
Tantrajóga	23
Intuitivní poznání podstaty bytí	26
Účinky jógových cvičení	28
Společné jmenovatele cest k cíli jógy	32
Cesty k cíli jógy pasivními meditačními technikami	35
Splynutí nebo vztah?	39
Jóga a mystika	42
Jamy /zákazy/ a nijamy /příkazy/	46
Je k plně jógovému životu nutná celibátní cesta?	51
Jóga a utrpení, jóga a pozitivní blaženost	53
Mantry	55
Karmický zákon x nezbytnost vykupitele	58
Reinkarnace	60
Uctívání bohů	63
Jóga a gurumantra	65
Křesťanství a bhaktijóga	66
Příspěvek jógy k náboženskému a duchovnímu životu křesťana	68
Význam slova jóga	70
Závěrem	71