

PŘEDMLUVA	5
1. REKREACE A GEOGRAFIE REKREACE - ZÁKLADNÍ POJMY	7
1.1 Vymezení pojmů volný čas a rekreace	7
1.2 Vztah rekreace a cestovního ruchu	8
1.3 Základní třídění rekreace	10
1.3.1 Členění rekreace z funkčního hlediska	10
1.3.2 Členění rekreace z prostorového hlediska	11
1.3.3 Členění rekreace z časového hlediska	12
1.3.4 Další třídění rekreace	13
1.4 Systémové pojetí geografie rekreace	13
2. ZDROJE A PŘEDPOKLADY GEOGRAFICKÉHO PROSTŘEDÍ PRO REKREACI	18
2.1 Přírodní zdroje a předpoklady pro rekreaci	18
2.1.1 Stručná charakteristika přírodních rekreačních zdrojů	19
2.1.1.1 Reliéf	19
2.1.1.2 Podnebí	20
2.1.1.3 Vodstvo	22
2.1.1.4 Rostlinstvo	23
2.1.1.5 Živočišstvo	23
2.1.2 Hlavní směry výzkumu přírodních rekreačních zdrojů	24
2.1.3 Metody hodnocení přírodních rekreačních zdrojů	24
2.1.3.1 Přehled metod	25
2.1.3.1.1 Metody hodnocení funkčně-prostorové vhodnosti přírodních zdrojů pro rekreaci	25
2.1.3.1.2 Metody ekologicko-estetického hodnocení krajiny pro rekreaci	26
2.1.3.1.3 Metody analýzy dynamiky, vývoje a stability přírodních rekreačních zdrojů	26
2.2 Socioekonomické zdroje a předpoklady pro rekreaci	27
2.2.1 Realizační předpoklady rekreace	29
2.2.1.1 Materiálně technická základna rekreace	29
2.2.1.2 Dopravní předpoklady	30
3. PROSTOROVÁ ORGANIZACE REKREACE	31
3.1 Základní prostorové zákonitosti krátkodobé rekreace	31
3.1.1 Vzdálenost jako hlavní faktor prostorové organizace příměstské rekreace	31
3.2 Vývoj a analýza územní organizace individuální chatové rekreace ČSR	32
3.3 Prostorová organizace vázané rekreace ČSR	43

4. K PROBLEMATICE PROGNÓZY V GEOGRAFII REKREACE	46
5. Přehled hlavních termínů v různých jazycích	48
Vybraná literatura	49
Obrázky	51
Přílohy	59