

Obsah:

ÚVOD	3
Charakteristika pojmu „model“	5
Základný princíp výstavby a fungovania mozgu ako modelu reality	6
Vnemový model sveta ako organizovaná štruktúra „odrazov“ vnemov, s ktorými sa jedinec stretol (model sveta založený na vnímaní)	8
Tvorba vnemového modelu sveta z perspektívy vývinu jedinca	10
Spôsob identifikácie a interpretácie podstatných aspektov reality konkrétnym jedincom	12
„Zapadnutie“ podstatných charakteristík aktuálneho zoskupenia vnemov do už existujúcej subštruktúry vnemového modelu sveta má tendenciu aktivovať celú túto subštruktúru modelu	14
Vytvorený vnemový model sveta má spätne významný vplyv na vnímanie, pamäť, učenie aj myslenie daného jedinca	16
Vnemový model sveta ako „samoudržiavajúci sa“ systém	20
Ústredná kategória „ja“	22
Vedomie	22
Ústredný pojem „JA“	23
Pojmový model sveta ako model vnemového modelu sveta	24
Stranová dominancia a funkčná špecializácia mozgových hemisfér	27
Schopnosť abstrakcie (t.j. schopnosť odhaliť podobnosti väzieb uplatňovaných v štruktúre vnemovo nepribuzných obsahov) ako dôležitý faktor rozvíjania pojmového modelu sveta	28
Reč ako súbor symbolov a pravidiel práce s týmito symbolmi.	29
„Nevedomie“ – psychické obsahy obsiahnuté vo vnemovom, no nie v pojmovom modeli	30

Úzkosť ako (veľmi užitočný) príznak odhalenia nedostatočnosti vytvoreného modelu („úniková reakcia“)	31
„Riešenie“ diskrepancie medzi vnemovým a pojmovým modelom	33
„Nadvedomie“ – psychické obsahy obsiahnuté v pojmovom, no nie vo vnemovom modeli	36
Učenie	37
Myslenie	38
Intuícia	40
Existujú dva základné druhy „zabúdania“ – skutočné a zdanlivé	41
Správanie	43
Hľadanie zmyslu	44
Spánok a sny	45
Potreba pocitu bezpečia	47
Medziľudské vzťahy	49
„Mystické“ stránky lásky	52
Sociálne a kultúrne fenomény uplatňované v spoločenstve jedincov	53
„Duchovná oblasť“, meditácia	55
Emócie ako predstupeň resp. úvodný stupeň vytvárania vnemového modelu sveta	56
Vrodené motorické reflexy ako predstupeň resp. úvodný stupeň vytvárania vnemového modelu sveta	59
Niektoré implikácie pre psychoterapiu	59
NAMIESTO ZÁVERU.	66
ZHRNUTIE	67