

O B S A H :

	Str.
I. Úvod	5
II. Historický přehled vývoje bruslení a krasobruslení	7
III. Bruslařské vybavení	11
IV. Charakteristika krasobruslení	14
V. Rozbor obsahu a pravidel kraso- bruslení	20
VI. Metodika a didaktika bruslení a zákla- dů krasobruslení	31
VII. Hry, tance	74
VIII. Zřizování a udržování přírodního kluziště	81
IX. Závěr	83