

OBSAH

Několik slov úvodem	9
Předinzulinová éra	10
Inzulinová éra	15
Cukrovka, nemoc více tváří	17
Chybí-li gram tkáně	18
Stanovení diagnózy cukrovky	19
Hodnocení glykemií	20
Lidská výživa a léčba výživou - dietou	21
Základní a doplňující složky potravin	22
Bílkoviny	22
Tabulka aminokyselin - jejich význam, denní potřeba	23
Tabulka obsahu bílkovin v potravinách	23
Tuky - postrach moderního člověka	23
Cholesterol	24
Tabulka hlavních zdrojů tuků v procentech	25
Tabulka potravin s obsahem cholesterolu	25
Léčba vysoké hladiny krevních tuků	25
Pozor nebezpečí! Sacharidy, glukóza, fruktóza, sacharóza	29
Nenahraditelné vitaminy	30
Potřebné minerální látky	33
Ovoce	34
Tabulka výskytu vitaminů, minerálů a % sacharidů v ovoci	35
Zelenina, brambory	35
Vláknina v potravě, nemoci z nízkého přívodu	36
O chlebu	36
Káva, čaj	37
O včelím medu	38
Nápoje	39
Alkohol, tabulka energetických hodnot v alkohol.nápojích	40
Léčba cukrovky	41
Diabetická dieta, všobecné zásady	41
"První" diabetická dieta	43
"Druhá" diabetická dieta	44
Makrobiotická strava	45
Vegetariánská strava	45
Netradiční diety	45

Racionální dieta	46
Neslaná dieta	47
Žaludeční dieta	47
Žlučnicková dieta	47
DIABETIK ŘIDIČ	48
Diabetik a fyzická aktivita	49
Perorální antidiabetika (PAD)	51
Akarbóza	53
Léčba inzulinem aneb život s inzulinem	55
Druhy, účinky a aplikace inzulinových přípravků	56-59
Self-monitoring	60
Komplikace cukrovky	63
Hyperglykemie	63
Diabetické kóma (bezvědomí)	64
Hypoglykemie	65
Diabetická retinopatie	66
Diabetická nefropatie	66
Diabetická neuropatie	67
Ateroskleróza	67
Ischemická choroba srdce	68
Diabetická noha	69
Ischemická choroba mozku	71
Obezita	73
Hypertenze (nemoc vysokého krevního tlaku)	75
Dna	77
Dupuytrenova kontraktura	78
Alergie u diabetiků	79
Ekzém	79
Balanitída (zápal předkožky)	79
Pruritus (svědění, svrbení)	80
Horečka u diabetika	80
Epistaxis (krvácení z nosu)	81
Únava, spánek, sny	81-83
Stres	83
Stárnutí	85
Smrt	85
Několik slov závěrem	86
Informační příloha	89