

# OBSAH

Úvodem . . . . .	3
<b>POLÉVKY . . . . .</b>	<b>7</b>
Krkonošská kopřivačka . . . . .	7
Bramborová polévka s popencem . . . . .	7
Bylinka zelená . . . . .	7
Pastináková krémová polévka . . . . .	8
Šupitalka . . . . .	8
Hrstková polévka . . . . .	8
Hrachová polévka Anny Drůbkové (1906) . . . . .	9
Česká fazolová nebo čočková polévka . . . . .	9
Krkonošské kyselo . . . . .	10
Houbové kyselo s vejci . . . . .	10
Horácká bramborová polévka . . . . .	11
Moravská zelňačka . . . . .	11
Valašská kyselica . . . . .	11
Praskačka . . . . .	12
Polévka z podmáslí . . . . .	12
Polévka Demikát . . . . .	12
Mařčina polévka z ovesných vloček . . . . .	13
Nepravá rybí polévka . . . . .	13
Nepravá slepičí polévka . . . . .	13
Falešná dršťková . . . . .	14
Polévka z kroup a sušených hub . . . . .	14
<b>OMÁČKY . . . . .</b>	<b>15</b>
Křenová omáčka . . . . .	15
Česneková omáčka . . . . .	15
Majoránková omáčka . . . . .	16
Tymiánová omáčka . . . . .	16
Celerová omáčka . . . . .	16
Houbová omáčka moravská . . . . .	16
Pažitková omáčka studená . . . . .	17
Šípková omáčka staročeská . . . . .	17

„Hop do vody!“ . . . . .	31
Trdelníky . . . . .	31
„Klasy“ – žitné šišky . . . . .	31
Hnětenky – moučné placky . . . . .	32
Mamaliga . . . . .	32
* Teplá mamaliga . . . . .	32
* Studená mamaliga . . . . .	33
* Zapečená mamaliga . . . . .	33
Špačci s brynzou . . . . .	33
Pražená krupice po medřicku . . . . .	33
Zelná placka s kroupami . . . . .	34
Staročeský černý kuba . . . . .	34
Jihočeský houbový kuba . . . . .	34
Pohankový prejt . . . . .	35
Trutnovské houbové knedle . . . . .	35
Houbovec . . . . .	35
Hubník . . . . .	36
Ševcovský jahelník . . . . .	36
Jáhlové šklubánky . . . . .	36
Kraple se špenátem (taštičky) . . . . .	37
Kraple s krupicovou náplní . . . . .	37
Tatarské pirohy . . . . .	38
Opékance s tvarohem . . . . .	38
Velikonoční nádivka . . . . .	39
Karbanátky z ovesných vloček . . . . .	39
<b>Pokrmý ze zeleniny a luštěnin . . . . .</b>	<b>40</b>
Tradiční úprava zeleniny podle lidové kuchařky z r. 1906 . . . . .	40
Zelí hlávkové . . . . .	40
Zelí kyselé neb naložené . . . . .	41
Kapusta kadeřavá (kadeřávek) . . . . .	41
Mrkev . . . . .	41
Lusky zelené (fazolky) . . . . .	41
Kapustová poupata (růžičková kapusta) . . . . .	41
Staročeské fazole v zelí . . . . .	42
Nudle v zelí . . . . .	42
Jihočeské zelňáky . . . . .	42
Šlejšky se zelím . . . . .	43

Kočičí svarba – hrách a kroupy . . . . .	43
Kočičí tanec – čočka a kroupy . . . . .	43
Švec – fazole a kroupy . . . . .	44
Hrachová kaše . . . . .	44
Staročeský pálenec – pražený hrách . . . . .	44

## TEPLÉ MOUČNÍKY . . . . . 45

Klatovský strouhanec . . . . .	45
Rozcuchaná nevěsta . . . . .	45
Tašky s povidly . . . . .	46
Šarišské pirohy – tvarohové tašky . . . . .	46
Husí krky – šulánky . . . . .	46
Knedlíky s povidly . . . . .	47
Kukuřičné knedlíky kynuté . . . . .	47
Buchty v mléce . . . . .	48
Jahelník se švestkami . . . . .	48
Krupicový trhanec . . . . .	48

## TRADIČNÍ DOMÁCÍ PEČIVO . . . . . 49

Flejšky hedvábničky . . . . .	49
Jáhlová bábovka naší babičky . . . . .	49
Makovec bez vajec . . . . .	50
Boží milosti . . . . .	50
Babiččin tažený závin . . . . .	50
Sušenky svaté Hildegardy . . . . .	51