

|                                                                |           |
|----------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1. ÚVOD .....</b>                                           | <b>3</b>  |
| <b>2. DEFINICE .....</b>                                       | <b>3</b>  |
| <b>3. EPIDEMIOLOGIE.....</b>                                   | <b>3</b>  |
| <b>4. ETIOLOGIE A PATOGENEZA.....</b>                          | <b>3</b>  |
| <b>5. KLINICKÝ OBRAZ (KLASIFIKACE INSOMNIÍ).....</b>           | <b>3</b>  |
| <b>6. DIFERENCIÁLNÍ DIAGNOSTIKA.....</b>                       | <b>5</b>  |
| <b>7. LÉČBA.....</b>                                           | <b>10</b> |
| 7.1 FARMAKOTERAPIE.....                                        | 11        |
| 7.2 PSYCHOTERAPEUTICKÉ METODY A PRAVIDLA SPÁNKOVÉ HYGIENY..... | 15        |
| <b>8. PROGNÓZA.....</b>                                        | <b>19</b> |
| <b>9. PREVENCE.....</b>                                        | <b>19</b> |
| <b>10. LITERATURA.....</b>                                     | <b>19</b> |