

Obsah

PEČIVO

	4
Žitný kvásek	6
Kváskový žitný chléb	8
Bagetky	10
Bílý chléb do formy	12
Bramborovošpaldové houstičky	14
Pšeničnožitné bulky	16
Slunečnicový chléb pečený v římském hrnci	18

SLADKÉ PEČENÍ

	20
Cuketové muffiny	22
Čokoládové motánky	24
Čokoládové muffiny z červené řepy	26
Medové sušenky z ovesných vloček	28
Rýžovošpaldové lívance	30
Sladké špaldové makovky	32

SLADKÉ NEPEČENÉ SKLENIČKY

	34
Borůvkový krém s kešu ořechy	36
Čerstvý jablečný dezert s pohankovou drobenkou	38

Čerstvý meruňkový dezert	40
Čokoládovoořechová pomazánka	42
Jogurt s čerstvou jahodovou marmeládou	44
Kokosový dezert	46
Pruhovaný dezert s ječnými vaflemi	48

POMAZÁNKY A ČERSTVÝ JOGURTOVÝ SÝR

Čerstvý jogurtový sýr	52
Papriková pomazánka z čerstvého jogurtového sýra	54
Drožděvá pomazánka	56
Jáhlová pomazánka	58
Cizrnová pomazánka s máslem	60
Pažitková pomazánka z čerstvého jogurtového sýra	62
Pomazánka z červené čočky	64
Pomazánka z domácí krutí šunky	66

DOMÁCÍ ŠUNKA

Krutí šunka	70
-------------	----