

Obsah:

| | |
|---|-----------|
| Část obecná | 7 |
| 1. Úvod | 7 |
| 2. Obecné poznámky o akupunkturu | 9 |
| 3. Obecné indikace akupunktury | 17 |
| 4. Využití postupů akupunkturní – akupresurní první pomoci | 17 |
| 5. Kdy v první pomoci provádět akupunkturu nebo akupresuru | 18 |
| 6. Způsoby vyhledávání akupunkturních bodů | 18 |
| 7. Čím v první pomoci působit na akupunkturní body | 20 |
| 8. Technika provádění akupunkturního – akupresurního zákroku v první pomoci | 20 |
| 9. Technické nehody v akupunkturní první pomoci | 25 |
| 10. Interakce akupunktura – farmakoterapie | 25 |
| 11. Kontraindikace jednobodové metodiky akupunkturní první pomoci | 26 |
| Část speciální | 28 |
| 0. Úvod | 28 |
| 0.1. Důležitá poznámka | 28 |
| 0.2. Výčet indikací akupunkturní – akupresurní první pomoci | 29 |
| 1. Popálení | 31 |
| 1.1. Základní postup při popálení kůže | 31 |
| 1.2. Doplňkový postup při popálení sliznic dýchacích cest a plic | 37 |
| 2. Bezvědomí | 43 |
| 3. Kolaps | 43 |
| 4. Šok | 43 |
| 5. Epileptický záchvat | 43 |
| 6. Bolest – akutní stav | 61 |
| 6.1. Bolest lokalizovaná na horní polovině těla | 61 |
| 6.2. Bolest výhradně zubů | 65 |
| 6.3. Bolest kdekoli v organismu | 69 |
| 6.4. Bolest s lokalizací v oblasti pánve | 70 |
| 7. Kolikovitě bolesti | 73 |
| 8. Dušnost | 75 |

- 9. Astmatický záchvat (astma bronchiale)**
 - 9.1. Akupunkturní – akupresurní zásah
 - 9.2. Jiné postupy bez pomůcek
- 10. Dráždivý kašel**
- 11. Akutní infarkt myokardu, angina pectoris – záchvaty stenokardie**
- 12. Psychická excitovanost (+ akutní infarkt myokardu)**
- 13. Zvracení, kinetóza**
- 14. Nežítelná škytavka (+ stenokardie + zvracení)**
- 15. Porodnická problematika**
 - 15.1. Potřeba rychlého otevírání branky
 - 15.2. Posílení slabých nebo slábnoucích porodních sil
- 16. Krvácení**
 - 16.1. Krvácení z nosu
 - 16.2. Gynekologické krvácení
- 17. Quinckeho edém měkkých tkání krku**
- 18. Horečka**

III. Diagnostické použití akupresury

1. Diferenciální diagnostika appendicitidy
2. Další diagnostické možnosti

IV. Závěr

V. Literatura