

Obsah

PODĚKOVÁNÍ	9
PŘEDMLUVA	11
1. STEJNÉ A JINÉ	15
2. SPOLEČNĚ, A PAK SAMI ZA SEBE	22
3. EGO ROZDĚLUJE	30
4. BDĚLÁ POZORNOST A MEDITACE	40
5. NASLOUCHÁNÍ: NEJVĚTŠÍ SCHOPNOST	50
6. VYJADŘOVÁNÍ VLASTNÍ JEDINEČNOSTI	59
7. HLOUBKA POCITŮ	71
8. MLUVENÍ O ODLIŠNOSTECH – PĚT KROKŮ	79
9. HLEDÁNÍ SHODY S DAVIDEM	88
10. ZÁSADNÍ ROZPOR: KONFLIKT	97
11. ROZDÍLNÉ STYL	104
12. TY A JÁ, MY A ONI	117
13. OSVOBOZENÍ SE OD IDENTITY	132

14. PŘIROZENÉ SOUCÍTĚNÍ	143
15. PRAXE JE CESTOU	154
16. ODVÁŽNÉ SRDCE	163
17. ANI JEDNOTNÉ, ANI DVOJÍ	169
 DOSLOV	 178
POZNÁMKY	181