

O B S A H

strana :

PŘEDMLUVA	7
<u>1. VYUČOVACÍ JEDNOTKA TĚLESNÉ VÝCHOVY V HISTO- RICKÉM VÝVOJI.</u>	<u>9</u>
1.1. Vývoj vyučovací jednotky tělesné výchovy v různých tělovýchovných směrech	9
1.2. Vývoj vyučovací jednotky tělesné výchovy u nás po zavedení tělocviku do škol.	14
1.3. Vyučovací jednotky tělesné výchovy v za- hraničí.	20
<u>2. VYUČOVACÍ JEDNOTKA TĚLESNÉ VÝCHOVY JAKO ORGA- NIZAČNÍ FORMA ŠKOLNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVY</u>	<u>25</u>
2.1. Charakteristika vyučovací jednotky tě- lesné výchovy.	25
2.2. Typologie vyučovací jednotky tělesné vý- chovy.	33
2.3. Vztah vyučovací jednotky k hlavním čini- telům výchovně vzdělávacího procesu v tě- lesné výchově.	37
<u>3. ÚVODNÍ ČÁST VYUČOVACÍ JEDNOTKY TĚLESNÉ VÝCHOVY</u>	<u>43</u>
3.1. Cíle a úkoly úvodní části vyučovací jed- notky tělesné výchovy.	44
3.2. Struktura a obsah úvodní části vyučovací jednotky tělesné výchovy	46
3.3. Řízení úvodní části vyučovací jednotky tělesné výchovy.	53

3.4.	Efektivita úvodní části vyučovací jednotky tělesné výchovy	55
3.5.	Aktuální charakteristické znaky úvodní části vyučovací jednotky tělesné výchovy	58
4.	<u>PRŮPRAVNÁ ČÁST VYUČOVACÍ JEDNOTKY TĚLESNÉ VÝCHOVY</u>	<u>63</u>
4.1.	Cíle a úkoly průpravné části vyučovací jednotky tělesné výchovy.	64
4.2.	Struktura a obsah průpravné části vyučovací jednotky tělesné výchovy	65
4.3.	Řízení průpravné části vyučovací jednotky tělesné výchovy.	71
4.4.	Efektivita průpravné části vyučovací jednotky tělesné výchovy	74
4.5.	Aktuální charakteristické znaky průpravné části vyučovací jednotky tělesné výchovy	81
5.	<u>HLAVNÍ ČÁST VYUČOVACÍ JEDNOTKY TĚLESNÉ VÝCHOVY.</u>	<u>86</u>
5.1.	Cíle a úkoly hlavní části vyučovací jednotky tělesné výchovy	86
5.2.	Struktura a obsah hlavní části vyučovací jednotky tělesné výchovy.	89
5.3.	Řízení hlavní části vyučovací jednotky tělesné výchovy:	95
5.4.	Efektivita hlavní části vyučovací jednotky tělesné výchovy.	101

5.5.	Aktuální charakteristické znaky hlavní části vyučovací jednotky tělesné výchovy	106
6.	<u>ZÁVĚREČNÁ ČÁST VYUČOVACÍ JEDNOTKY TĚLESNÉ VÝCHOVY</u>	<u>114</u>
6.1.	Cíle a úkoly závěrečné části vyučovací jednotky tělesné výchovy.	115
6.2.	Struktura a obsah závěrečné části vyučovací jednotky tělesné výchovy	117
6.3.	Řízení závěrečné části vyučovací jednotky tělesné výchovy.	121
6.4.	Efektivita závěrečné části vyučovací jednotky tělesné výchovy	122
6.5.	Aktuální charakteristické znaky závěrečné části vyučovací jednotky tělesné výchovy	126
7.	<u>DIDAKTICKÉ FORMY UPLATŇOVANÉ VE VYUČOVACÍ JEDNOTCE TĚLESNÉ VÝCHOVY</u>	<u>132</u>
7.1.	Základní didaktické formy školní tělesné výchovy.	134
7.1.1.	Hromadná forma	134
7.1.2.	Skupinová forma.	137
7.1.3.	Individuální forma	140
7.2.	Specifické didaktické formy školní tělesné výchovy.	141
7.2.1.	Forma doplňkového cvičení.	141
7.2.2.	Forma variabilního provozu	146
7.2.3.	Forma kruhového provozu.	151

8.	VYUČOVACÍ JEDNOTKA TĚLESNÉ VÝCHOVY V SOUČASNÉM POJETÍ ŠKOLNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVY	160
9.	<u>PŘÍPRAVA VYUČOVACÍ JEDNOTKY TĚLESNÉ VÝCHOVY</u>	177
	PŘÍLOHA /ve zvláštním svazku/	185
	LITERATURA	217

X O X O X O X