

OBSAH

1. ÚVOD	1
2. DEFINICE	1
3. EPIDEMIOLOGIE	1
4. ETIOLOGIE A PATOGENEZE	1
4.1. Primární insomnie	1
4.2. Sekundární („organické“) insomnie	1
4.2.1. Syndrom spánkové apnoe (sas)	1
4.2.2. Syndrom neklidných nohou (rls)	1
5. KLINICKÝ OBRAZ	2
6. DIAGNÓZA A KLASIFIKACE	2
7. DIFERENCIÁLNÍ DIAGNOSTIKA	3
8. LÉČBA	3
8.1. Farmakoterapie	3
8.2. Psychoterapeutické metody a pravidla spánkové hygieny	4
9. PROGNÓZA	5
10. PREVENCE	6
11. LITERATURA	6