

OBSAH

Západ a Východ	
Barbaři ● Hedvábná stezka ● Tři cesty, jedna brána	5
Pramáti jóga	
Urozené zadky ● Jogínský dech ● Mudry, mantry, trátaky	7
Indie	
Civilizace počíná věděním ● Atomové zbraně Mahábháraty ● Zbraně klasické a neklasické	9
Paradox buddhismu	
Nenásilí jako cesta ke karate ● Buddhistické pogromy ● Sněhová koule	12
Země skalních chrámů	
Tělesní strážci opatů ● Phurbu, rituální nůž ● Viděla jsem lungompu ● Trénink tumo	14
Šaolin	
Buddhisté v Číně ● Bodhidharma a císař ● Nejstarší styl čínského boxu ● Dnešní klášter v Tengfengu	17
Čínský box	
Zoufalství nad čínskými systémy ● Hranicí je Žlutá řeka ● Tvrdé a měkké styly	19
Čína	
Chuang-ti a sloni s hořícími ocásky ● Jak nabrat Žlutého císaře na rohy ● Dábel na trůnu ● Rozzuření Boxeři	21
Pod Zlatým trojúhelníkem	
Jihovýchodní cesta ● Migrační vlny ● Tajemný Dongson ● Tance krve a cti	30
Indonéské zbraně	
Údolí mrtvol ● Kali, zbraň králů ● Jedovaté chmýří ● Meč archanděla Gabriela	33
Okinawa	
Větrné ráno, 5. dubna 1609 ● Tajné školy tigua ● Konec tajemství	36
Arzenál kobudo	
Hůl na Musašihó ● Trojzubec úcty ● Smrtící klika mlýnku	38
Korea	
Filuta Go Džumong ● Hwarang, spolek urozených ● Vojenské umění dynastie Ri	42
Země desetitisíce podzimů	
Hačiman a gejša ● Muži z pohraničí ● Mongolská invaze ● Hořící Kamakura ● Nindžové, nindžové!	44
Bushido	
Lov na meče ● Právo zabít ● Otrávené šunkové omeletky ● Tři diamanty firmy Mitsubishi	49

Zen

Tao, co se dá povědět ● Válející se mistři ● Duch mé zbraně52

Šest učebních hodin samuraje

Tětivy v chrámech ● Tyčové zbraně ● Kdo má myšlenky čisté ...

● Na koni s lukem ● Bojové plavání ● Zamyšlený mnich55