

Úvod	3
1. Teoretické základy atletického tréninku dětí a mládeže	6
1.1. Sport v socialistické společnosti	6
1.2. Atletika jako sportovní odvětví	6
1.3. Atletický trénink dětí a mládeže	8
2. Charakteristika vývoje dětí a mládeže 7-18 let	13
3. Etapy atletického tréninku dětí a mládeže .	17
4. Složky atletického tréninku a jejich vzájemný vztah	20
4.1. Tělesná příprava	20
4.2. Technická příprava	23
4.3. Psychologická příprava	24
4.4. Taktická příprava	25
4.5. Návik a zdokonalování techniky athletic- kých disciplín u dětí a mládeže	25
4.6. Metodika rozvoje pohybových schopností v atletickém tréninku dětí a mládeže	28
4.7. Výchova socialistického sportovce	33
5. Stavba atletického tréninku dětí a mládeže	35
6. Organizace a řízení atletického tréninku dětí a mládeže	40
7. Výběr a péče o talenty v atletice	47
7.1. Výběr sportovně talentované mládeže	47
7.2. Péče o sportovně talentovanou mládež v atletice	60
7.3. Organizační struktura péče o sportovně talentovanou mládež v atletice v ČSSR ...	76
7.3.1. Specializované pohybové hry	76
7.3.2. Atletické sportovní třídy na základ- ních školách	76
7.3.3. Tréninková střediska mládeže (TSM)	77
7.3.4. Střediska vrcholového sportu mládeže (SVS M)	77
7.3.5. Sportovní školy - internátní	78
Literatura	79