

Obsah

Předmluva	6
Úvod	8
Úvodní učení	10
Buddhismus a další světonázory	34
Vztah s učitelem	46
Práce s emocemi	60
Láska, partnerství, sex	78
Vlastní život	102
Meditační praxe	122
Buddhismus na Západě	142
Smrt, karma, reinkarnace	156
Spánek a snové stavy	170
Politika	178
Vysvětlení důležitých pojmů	188
Meditační centra a skupiny buddhismu Diamantové cesty v Čechách	206
Centrá a skupiny buddhizmu Diamantovej cesty na Slovensku	211