

OBSAH

Východ pohledem Západu 1	5
Východ pohledem Západu 2	16
Východ pohledem Západu 3	31
Východ pohledem Západu 4	40
Východ bez příměsí	48
Zdraví	52
Vytváření čchi	67
SEDM OPOR – Energetické kanály	80
Hmat	82
Tělesnost	83
Zrak	85
Sluch mantry	88
Chuť – molekulární systém	91
Čich – dýchání	93
Intelekt	95
Vnitřní vesmír	98
Vnější vesmír	105
Dřevo	115
Oheň	116
Země	117
Kov	118
Voda	119

Hlubková masáž	122
Masáž zadní strany nohou.....	124
Masáž zad	125
Masáž zadní strany rukou.....	126
Masáž přední strany nohou	217
Masáž trupu zepředu	128
Masáž rukou zepředu.....	129
Pulzující vnitřní vesmír.....	130
Variace pulzu.....	141
Pulzace v páteři	124
Pulzace v pozicích luku	144
Pulzace při bolestech hlavy	145
Pulzace při různých nemocech	146
Pulzace s dýcháním	147
Pulzace v otevření	148
Hvězdy vnitřního kosmu.....	149
Pulzace v bodech pěti přehrad	151
Pulzace v souhlasných shu-bodech.....	153
Rozvíjení vnitřního kosmu	154
Mantry – znění tělem	157
MÍSTO ZÁVĚRU – Energetické svazky.....	163
Antagonismus v energetickém koloběhu	166