

OBSAH

Kapitola 1	Co je to tantra?	4
Kapitola 2	Kundaliní, posvátná psychosexuální energie	18
Kapitola 3	Pránajáma, síla dechu	30
Kapitola 4	Tantrická meditace, žít přítomným okamžikem	40
Kapitola 5	Chrám lásky	52
Kapitola 6	Uctívání těla	58
Kapitola 7	Harmonický pár	70
Kapitola 8	Kouzlo tantrické masáže	82
Kapitola 9	Tanec a jóga na uvolnění energie	92
Kapitola 10	Tajemství tantrického sexu	104
Kapitola 11	Tantrické polohy při milování	130
Kapitola 12	Maithuna, rituální sexuální spojení	144
Kapitola 13	Víkend ve znamení tantry: návrat vášně	152