

OBSAH:

	str.
Úvod	3
ČÁST I. - ERGONOMIE	3
1. Pojetí a studium ergonomie	3
1.1 Definice ergonomie	3
1.2 Studium ergonomie	4
1.3 Ergonomie ve vztahu k produktivitě a intenzitě práce	4
1.4 Člověk a práce - Člověk a stroj	4
1.5 Člověk a prostředí	4
1.6 Klimatické podmínky na pracovišti	4
1.7 Tepelná pohoda na pracovišti	4
1.8 Čistota ovzduší na pracovišti	6
1.9 Větrání pracoviště	9
1.10 Osobní ochranné prostředky	16
1.11 Akustické podmínky na pracovišti	16
1.12 Optické podmínky na pracovišti	19
1.13 Barevnost pracovního prostředí	20
2. Režim práce a odpočinku	26
2.1 Situace	26
2.2 Stanovení režimu práce a odpočinku	26
2.3 Namáhavost práce	27
2.4 Pracovní výkonnost	27
2.5 Únava	29
3. Psychologické a sociální faktory na pracovišti	31
3.1 Situace	31
3.2 Působení pracovního prostředí na psychiku člověka	31
4. Hygienické podmínky pracovního prostředí	32
5. Úprava pracoviště	34
5.1 Situace	34
5.2 Pracovní prostředí a pracoviště	35
5.3 Úprava pracoviště	35
5.4 Pracovní místo pro polohu vsedě	41
5.5 Analýza pracoviště z ergonomického hlediska	42
5.6 Nedostatky v projektování a udržování pracoviště	44
5.7 Vliv celkové organizace práce na pracovníka	44
5.8 Vliv úprav pracoviště na bezpečnost práce	45
5.9 Řešení	46
6. Strojírenský design	47
6.1 Situace	47
6.2 Pojem a definice designu	47
6.3 Vývoj a další perspektivy designu	48
6.4 Výuka a příprava designerů	50
6.5 Příklady úspěšného strojírenského designu	51
6.6 Přínosy a efektivnost průmyslového designu	53
7. Ergonomie a bezpečnost práce	55
7.1 Základní pravidla pro práci ve strojírnosti	55

Část II.	str.
8. Pracovní normy	57
9. Struktura strojírenských výrobků, postupů, operací	63
9.1 Strojírenské výrobky	63
9.2 Postupy ve strojírenské výrobě	65
9.3 Operace ve strojírenské výrobě	66
10. Třídění spotřeb času ve strojírenské výrobě	68
10.1 Třídění spotřeby času pracovníka na operaci	70
10.2 Třídění spotřeb času pracovníka ve směně	73
10.3 Třídění spotřeb času výrob. zařiz. na operaci	75
11. Metody zkoumání a měření spotřeb času	76
11.1 Snímky pracovního dne	77
11.1.1 Snímek pracov. dne jednotlivce	77
11.1.2 Hromadný snímek pracovního dne	83
11.1.3 Snímek pracovního dne čtyř	84
11.1.4 Vlastní snímek pracovního dne	84
11.1.5 Metoda momentkového pozorování	85
11.2 Snímky operace	91
11.2.1 Snímek průběhu práce	91
11.2.2 Chronometráž	91
11.2.3 Filmový snímek	102
12. Metody stanovení norem času ve strojír. výrobě	103
12.1 Rozborové metody	103
12.1.1 Metoda rozborově-chronometrážní	103
12.1.2 Metoda rozborově-výpočtová	119
12.1.3 Metoda rozborově-porovnávací	127
12.2 Sumární metody stanovení spotřeb času	129
12.2.1 Metoda sumárních empirických vzorců	129
12.2.2 Metoda sumárně porovnávací	129
12.2.3 Metoda statistická	130
12.2.4 Sumární odhad	130
13. Propočty a evidence plnění výkon. norem	130
Literatura k II. části	133
Obsah - část I.	134
- část II.	135