

N4F(001)

1832593

Obsah



09/3424

KOMU JE PUBLIKACE URČENA A JEJÍ CÍL	4
RECENZE, VČ. SHRNU TÍ OBSAHU	5
NĚKOLIK ČÍSEL O KOUŘENÍ.....	6
CO JE OBSAŽENO V CIGARETĚ.....	7
KOUŘENÍ A ZDRAVOTNÍ RIZIKA.....	8
PROČ MLADÍ LIDÉ ZAČÍNÁJÍ KOUŘIT	9
PREVENCE KOUŘENÍ.....	10
ZÁVISLOST NA NIKOTINU	11
OBECNÉ INFORMACE O LÉČBĚ ZÁVISLOSTI NA NIKOTINU.....	13
MOTIVACE V PRVNÍ ŘADĚ.....	14
NÁHRADNÍ LÉČBA NIKOTINEM	23
PSYCHOTERAPIE ANEB BEZ NÍ TO NEFUNGUJE	28
PASIVNÍ KOUŘENÍ.....	34
CIGARETY VE ŠKOLE	36
KOUŘENÍ A ZÁKON	37
MEZINÁRODNÍ DNY BEZ KOUŘENÍ.....	39
VYBRANÉ POUŽITÉ A DOPORUČENÉ INFORMAČNÍ ZDROJE	40
AUTOŘI.....	41

