

# Obsah

úvod

Jak nejlépe  
využít hotové  
omáčky  
a několik rad  
k jejich přípravě  
doma.

Slovníček

6

1

Hlavní jídla  
z hovězího masa

27

3

Hlavní jídla  
z jehněčího masa

71



5

Hlavní jídla  
z ryb  
a mořských plodů

103

7

Pizzy,  
tacos  
a sendviče

163



9

Přílohy, saláty  
a malé občerstvení

209



Hlavní jídla  
z vepřového masa

49

2



Hlavní jídla  
z krůtího  
a kuřecího masa

83

4

Pokrmý  
z těstovin

125

6



Polévky, dušené  
pokrmý, ragú

185

8



atd.

Rejstřík	248
Poděkování	258
O autorovi	260