
OBSAH

Sýry v naší kuchyni	3
Několik praktických rad pro domácnost	5

Studené předkrmy

Okurka plněná koprovým sýrem	7
Rajčata se sýrovým salátem	7
Zelená paprika plněná sýrovou pěnou	8
Hermelín v máslovém těstě	8
Plněný Hermelín	9
Sýrový koktajl	9
Lososový terč	10
Liptovský šáteček	10
Malínské jablko	11
Ementálská broskev	11

Studená jídla

Lacrum dezert	12
Sýr se šunkou	13
Kotouč z moravského bochníku	13
Plněný chléb	14
Sýrová roláda po karlovarsku	14
Těstoviny se sýrem	15
Dezert z uzeného jazyka a sýra	15
Míchaný salát se sýrem	16
Rokfórová roláda	16
Pečené bramboráky s ovocným tvarohem	17

Pomazánky

Dietní pomazánka	18
Z tvrdého sýra	18
Z taveného sýra s česnekem	18
Vaječná se sýrem	19
Z taveného uzeného sýra	19
Niva s máslem a tvarohem	19
Zeleninová se sýrem	20
Sýrová s droždím	20
Křenová pomazánka	21
Směs na chlebičky	21

Polévky

Polévka pórková s taveným sýrem	22
Vývar z kuřat s tvarohovými knedlíčky	22
Sládkovská kyselica	23
Sýrová polévka s masem	23
Vývar se sýrovými toasty	24
Mléčná polévka se sýrem	25
Mléčná polévka Tarator se sýrem	25
Sýrová polévka s houbami	25
Polévka z podmásli	26
Smetanová polévka	26

Hlavní jídla se sýrem a masem

Rybí filé zapečené s taveným sýrem	27
Kuřecí prsíčka po jihomoravsku	27
Hovězí steak se sýrem	27
Sýrový závitok	28
Ďábelské ragú	28

Maršovské smotky	29
Řízky zapečené se šlehačkou	29
Kotlet zapečený se sýrem	30
Moravské vepřové žebírko	30
Sekaný řízek se sýrem	31

Sýr se zeleninou a vejci

Smažený sýr v listech kapusty	32
Zelné závitky se sýrem	32
Papriky smažené se sýrem	33
Sýrová omeleta	33
Sýrové řezy	33
Houskový nákyp se sýrem	34
Zapékaný květák s houbami a se sýrem	34
Sýrová selská omeleta	35
Sýrové bramboráky	35
Sýrové palačinky slané	36
Italská pizza	36

Sýr k vínu a pivu

Smažené kousky sýrů	38
Smažené rokfórové řízečky	38
Smažený sýr se sardinkou	39
Italský špíz	39
Sýrový špíz	39
Pikantní topinka	40
Sýrové kostky s ořechy	40
Sýr s párkem v bramborovém těstě	41
Smažený tvarůžek s uherským salámem	41
Brynzovníčky	42

Teplé večeře ze sýrů

Sýrová rolka v pivním těstíčku	43
Sýrařské řízky	43
Sýrové řízky se žampiony	44
Hodonínská jehla	44
Sekané biftečky s cibulí a sýrem	45
Sýrové smaženky	45
Smažený Hermelín ve vinném těstíčku	46
Pečené plátky lančmítu se sýrem	46
Rýžový nákyp s párkem a taveným sýrem	46

Toasty se sýrem

Sýrový toast	48
Žampionový toast	48
Pikantní toast	49
Toasty se sýrem	49
Sýrové toasty s lečem	49
Zámecký toast	50
Rokfórový toast	50
Švédský toast	50
Basilejský toast	51
Ďábelský toast	51

Moučníky ze sýra a tvarohu

Kynutý koláč se zeleninou a sýrem	52
Sýrové sušenky jemné	52
Sýrové závitky z listového těsta	53
Sýrový závin se šunkou	53
Sýrové lívance	54

Roláda plněná ovocným tvarohem	54
Tvarohový nákyp Ostrava	55
Sněhová omeleta	55
Syrníky	56
Tvarohové tašky sypané perníkem	56
Sýrové fondue (fondy)	56

Z á v ě r

Chuťovky	58
----------	----