

Obsah

Předmluva ... 5

*1/ Současné znalosti o zkušenostech
z prahu smrti*

Zkoumání smrti ... 9

Standardní průběh nabývání zkušeností
na prahu smrti ... 12

Význam zkušeností z prahu smrti
pro náš život ... 19

Praktické využití znalostí o prahových
zkušenostech pro náš vlastní život ... 23

2/ Co se děje, když umíráme?

Existence duše ... 26

Člověk není jen tělo ... 27

Stříbrná šňůra ... 28

Duch a duše ... 30

Proces fyzické smrti ... 31

Co se děje, když umíráme? ... 33

*3/ Současný přístup k aktivní pomoci
umírajícím, dárcovství orgánů
a zkušenosti z kómatu*

Aktivní pomoc při umírání ... 36

Koncept mozkové smrti ... 38

Praxe při diagnostice mozkové smrti ... 41

Dilema personálu na stanicích
intenzivní péče ... 44

Rozhovor s rodinnými příslušníky ... 46

Příjemce orgánů ... 47

Duchovní aspekt dárcovství orgánů ... 50

Stavy vědomí na prahu smrti: kóma ... 53

4/ Sen, smrt a spánek

Spánkové procesy ... 59

Spánek a vědomí ... 61

Lidské vědomí ... 64

Psychické vlivy ve snovém dění ...	66
Mimotělesná zkušenost ...	69
Závěry Stanislava Grofa ...	72
<i>5/ Život na onom světě</i>	
Duchovní svět ...	74
Představy o záhrobí ...	77
Znalosti o záhrobním světě ...	79
Zkušenost se smrtí ...	82
Životní retrospektiva ...	84
Síla myšlenek ...	91
<i>6/ Život v duchovním světě</i>	
Pokračování života po smrti ...	93
Obyvatelé onoho světa ...	95
Topografie onoho světa ...	97
Sounáležitost s veškerým věděním ...	99
Světelná města a krajiny ...	100
Výzkum vědomí ...	102
Mediální schopnosti ...	104
Rozdílné roviny onoho světa ...	105
Myersova zpráva ...	107
Mezní oblast neboli hádes ...	107
Rovina iluzí ...	108
Rovina barvy ...	110
Rovina plamene ...	110
Rovina světla ...	111
Nadčasovost – stát se částí boha ...	111
Cyklus života ...	113
<i>7/ Posmrtné putování duše</i>	
V záhrobním světě ...	116
Badatelé a jejich objevy ...	116
Smrt a přechod ...	119
Brána do spirituálního světa ...	121
Návrat domů ...	123
Zbloudilé duše ...	125
Orientační lekce ...	128
Přechodná fáze ...	132

Umístění ...	133
Naši duchovní vůdci ...	135
<i>8/ Proces znovuzrození</i>	
Vlastní odpovědnost ...	138
Reinkarnace a smysl života ...	139
Zkušenost znovuzrození ...	140
Karma jako zákon příčiny a účinku ...	142
Karma a znovuzrození ...	143
Proces opětovného vtělení ...	146
<i>9/ Sebevražda ve spirituální literatuře</i>	
Sebevražda a nesmrtelnost ...	153
Nezbytnost nucené smrti ...	155
Omyl sebevraždy ...	156
Podpora pomáhajících duchovních bytostí ...	159
Negativní zkušenost ...	161
Touha po smrti a sebevražda ...	164
Žádný trest neexistuje ...	166
Lekce pozůstalých ...	168
Vlastní odpovědnost člověka ...	170
Smrt a sebevražda ...	173
<i>10/ Osamělost ducha</i>	
Co namluvil Christian na magnetofonový pásek ...	176
Protokol ...	177
Co sdělil Christian z onoho světa ...	181
Stephen žije ...	187
 <i>Vypořádání se se smrtí a smysl života</i>	
Závěrečná poznámka ...	197