

# Obsah

## První díl

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Předmluva</b> .....                                                   | 9  |
| <b>Obecná část</b>                                                       |    |
| <b>1 Úvod</b> .....                                                      | 13 |
| 1. 1 Historie fyzikální terapie .....                                    | 13 |
| 1. 2 Zásadní aspekty moderní fyzikální terapie .....                     | 14 |
| 1. 3 Rozdělení fyzikální terapie .....                                   | 16 |
| 1. 4 Mechanizmy účinku fyzikální terapie .....                           | 17 |
| <b>2 Obecné účinky a indikace fyzikální terapie</b> .....                | 18 |
| 2. 1 Indikace fyzikální terapie podle stadia choroby či poruchy .....    | 23 |
| 2. 2 Kontraindikace fyzikální terapie .....                              | 24 |
| 2. 3 Zásady bezpečnosti při aplikaci fyzikální terapie .....             | 26 |
| <b>3 Terminologie a obecná pravidla aplikace fyzikální terapie</b> ..... | 28 |
| 3. 1 Kombinace procedur .....                                            | 29 |
| <b>Speciální část</b>                                                    |    |
| <b>1 Mechanoterapie</b> .....                                            | 35 |
| 1. 1 Mechanoterapie (přístrojová) .....                                  | 35 |
| 1. 1. 1 Masáže přístrojové .....                                         | 35 |
| 1. 1. 2 Podtlakově-přetlaková (vakuum-kompresivní) terapie .....         | 37 |
| 1. 1. 3 Polohování .....                                                 | 40 |
| 1. 1. 4 Trakce, „extenze“ (přístrojové) .....                            | 40 |
| 1. 1. 5 Přístrojová mechanoterapie pasivními pohyby .....                | 42 |
| 1. 2 Ultrasonoterapie .....                                              | 44 |
| <b>2 Termoterapie a hydroterapie</b> .....                               | 55 |
| 2. 1 Terminologie a rozdělení .....                                      | 55 |
| 2. 2 Termoregulace .....                                                 | 57 |
| 2. 2. 1 Účinky termoterapie a hydroterapie .....                         | 63 |
| 2. 3 Procedury termoterapie a hydroterapie .....                         | 71 |
| 2. 3. 1 Omývání .....                                                    | 73 |
| 2. 3. 2 Oviny, zábaly, obklady, kompresy .....                           | 76 |
| 2. 3. 3 Otírání, odrhování, kartáčování a šlehání .....                  | 84 |
| 2. 3. 4 Polevy .....                                                     | 86 |
| 2. 3. 5 Sprchy .....                                                     | 93 |
| 2. 3. 6 Stříky .....                                                     | 94 |

|                                                       |            |
|-------------------------------------------------------|------------|
| 2. 3. 7 Koupele .....                                 | 100        |
| 2. 3. 8 Další formy termoterapie .....                | 121        |
| 2. 4 Balneoterapie a klimatoterapie .....             | 128        |
| <b>3 Fototerapie .....</b>                            | <b>129</b> |
| 3. 1 Fototerapie nepolarizovaným zářením .....        | 131        |
| 3. 1. 1 Ultrafialové záření .....                     | 131        |
| 3. 1. 2 Nepolarizované světlo .....                   | 138        |
| 3. 1. 3 Infračervené záření .....                     | 139        |
| 3. 2 Fototerapie polarizovaným zářením .....          | 141        |
| 3. 2. 1 Laser .....                                   | 142        |
| 3. 2. 2 Biolampa .....                                | 148        |
| <b>4 Elektroterapie .....</b>                         | <b>149</b> |
| 4. 1 Kontaktní elektroterapie .....                   | 150        |
| 4. 1. 1 Galvanoterapie .....                          | 150        |
| 4. 1. 2 Nízkofrekvenční proudy .....                  | 160        |
| 4. 1. 3 Středofrekvenční proudy .....                 | 179        |
| 4. 1. 4 Kombinovaná terapie .....                     | 187        |
| 4. 1. 5 Elektrodiagnostika a elektrostimulace .....   | 191        |
| 4. 2 Bezkontaktní elektroterapie .....                | 200        |
| 4. 2. 1 Vysokofrekvenční terapie .....                | 200        |
| 4. 2. 2 Distanční elektroterapie .....                | 217        |
| 4. 2. 3 Magnetoterapie .....                          | 222        |
| <b>5 Doporučené postupy u vybraných diagnóz .....</b> | <b>229</b> |
| Úvod .....                                            | 229        |
| – Algodystrofický syndrom .....                       | 230        |
| Dekubitus .....                                       | 231        |
| Distorze .....                                        | 232        |
| Dupuytrenova kontraktura .....                        | 234        |
| Epikondylitis radialis (ulnaris) .....                | 234        |
| Funkční bolest v oblasti ramenního kloubu .....       | 235        |
| Gonartróza .....                                      | 237        |
| Hematom .....                                         | 239        |
| Herpes zoster intercostalis .....                     | 239        |
| Hypertenze .....                                      | 240        |
| Ischemická choroba dolních končetin .....             | 240        |
| Ischemická choroba srdeční .....                      | 241        |
| Jizva .....                                           | 241        |
| Koxartróza .....                                      | 243        |
| (Lumbalgie .....                                      | 244        |
| – Lymfedém .....                                      | 247        |
| Neuralgie trigeminu .....                             | 248        |



|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| Neuropatie .....                     | 248 |
| Omartróza .....                      | 249 |
| Pseudoradikulární syndrom .....      | 250 |
| Radikulární syndrom .....            | 251 |
| Raynaudův syndrom .....              | 252 |
| Reflexní změny .....                 | 253 |
| Svalové oslabení .....               | 256 |
| Syndrom karpálního tunelu .....      | 258 |
| Tendovaginitis .....                 | 259 |
| Tenzní cefalea .....                 | 260 |
| Trismus .....                        | 261 |
| Ulcus cruris .....                   | 261 |
| Venózní insuficience chronická ..... | 262 |
| Zamrzlé rameno .....                 | 262 |

## Druhý díl

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| Výkladový slovník pojmů A – Z ..... | 5   |
| Věcný rejstřík .....                | 163 |
| Jmenný rejstřík .....               | 167 |
| Seznam literatury .....             | 169 |

První díl publikace je členěn na následně:

- I. Obecná fyzikální terapie.
- II. Speciální systematická fyzikální terapie.
- III. Indikace fyzikální terapie podle diagnózy.

Druhý díl publikace je výkladový slovník použitých pojmů.

Přehled českých přírodních pramenů a lázeňských domů předaných na případné připomínky.

Autorka