

Obsah

Úvod	7
KAPITOLA 1	
Přirozený pocit	11
Ano, žárlivost existuje	11
Žárlí-li na sebe sourozenci, je to vina rodičů?	18
Žárlit není ani dobré, ani špatné	22
Nepotlačovat žárlivost znamená ji překonat	24
KAPITOLA 2	
V rodině má mít každý své místo	27
Evička neboli tyranizování dítětem – despotou	28
Potřeba vyhnout se slovům, která mohou dítě zmást .	31
„Silnější než tatínek“	31
„Nemám rád nevlastního tatů“	39
Pomozte dítěti najít místo	40
KAPITOLA 3	
Chlapec, nebo děvče, co na tom záleží?	43
„Holky, ty nestojí za nic“	44
Zženštilý chlapec	47
Chlapec nebo děvče, je to jedno?	51
Pomozte svému dítěti vyrůst v souladu s jeho pohlavím	55

KAPITOLA 4

Věkový rozdíl nepředstavuje problém	57
Roční věkový rozdíl a hádky	57
Prospěch z rozdílnosti	63
Je řešením šestiletý věkový rozdíl?	64
Žádný věkový rozdíl není ideální	66

KAPITOLA 5

Když žárlí starší	69
Starší sourozenci v roli rodičů	70
Když nejstarší dítě nedokáže žít vlastní život	73
A jak tedy pomáhat prvorozenému dítěti?	77

KAPITOLA 6

Být nejmladší – je o co stát?	85
Prostřední dítě – „malé“ pro ty starší, „velké“ pro ty mladší	86
Maminčin mazánek	88
Jak pomoci nejmladšímu dítěti vydobýt si své místo v rodině	95
Když mladší dítě žárlí na starší sourozence	96
A když „mazánkem“ skutečně je...?	97

KAPITOLA 7

„Rozdílní“ sourozenci	99
Ondřej a Janík	99
Děti jiné než ty ostatní – několik rad	106

Závěrem	109
Poděkování	111