

OBSAH

<i>Seznam ilustrací</i>	6
<i>Poděkování</i>	6
<i>Úvod</i>	7
Kapitola 1 Co je to lupénka?	9
Kapitola 2 Formy lupénky	19
Kapitola 3 Příčiny lupénky	25
Kapitola 4 Umění pomoci si sám	33
Kapitola 5 Léčebné metody a procedury klasické medicíny	47
Kapitola 6 Přírodní léčení a lupénka	57
Kapitola 7 Dieta a životní prostředí	67
Kapitola 8 Léčba duše a emocí	87
Kapitola 9 Léčení nemocné kůže	107
Kapitola 10 Jak si najít a vybrat praktika	129
Dodatek A Užitečné organizace	139
Dodatek B Doporučená literatura	144