

obsah

10 Úvod

14 Pondělí

16 Chuti a vůně Provence

26 Příprava česneku

28 Příprava bouquet garni

30 Příprava ančoviček

34 Pan bagna

36 Batterie de cuisine

38 Hmoždif s paličkou

42 Aperitivy

44 Vin rosé

46 Roustides d'anchois

48 Omelette verte

50 Brousse au miel de romarin

52 Úterý

54 Au marché

60 Příprava lilků

62 Fondue d'aubergine

63 Papeton d'aubergine

64 Ratatouille

66 Obměny ratatouille

67 Tomates provençales

68 Beignets de courgettes

70 Pistou

72 Soupe au pistou

74 Haricots verts à la provençale

75 Fenouil aux olives

76 Carottes à la crème d'olives
vertes

77 Aspergeade

80 Les tomates

82 Tomates farcies

84 Tian aux courgettes

86 Tian de pommes de terre

87 Cardons aux anchois

88 Mesclun citronnette

90 Salade d'échalotes aux pommes
d'amour

92 Salade niçoise

93 Frisée aux miettes de thon

95 Salade de poivrons et tomates

96 Salade de tomates

97 Salade de pois chiches

100 Soupe aux fèves fraîches

102 Gigotines de poulet farcies
à la sarriette

104 Salade verte à l'huile de basilic

106 Tian de pommes

108 Středa

110 Olives et huile d'olive

114 Bagna cauda

116 Anchoiade

117 Tapenade

118 Rouille

120 Rouille au corail d'oursin

122 Ketchup à la provençale

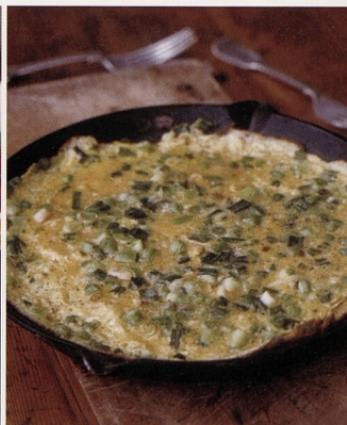
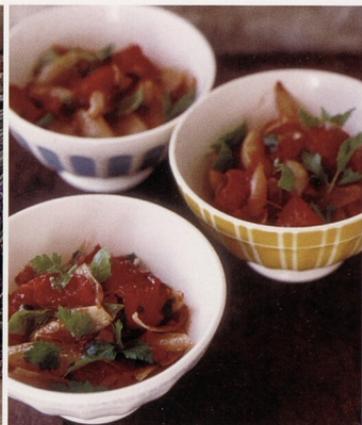
124 Coulis à la tomate

125 Sauce tomate classique

128 Persillade

129 Sauce verte

130 Aioli complet



- 132 Beurre persillé
 133 Beurre aux herbes de Provence
 134 Sauce mousseline au caramel de miel
 136 Coulis de framboises
 137 Compote de figues
 138 Omelette aux cébettes
 140 Frittata aux pommes de terre
 141 Œufs farcis de Pâques
 142 Œufs brouillés aux champignons
 143 Brouillade aux tomates
 146 Příprava artyčoků
 148 Artichauts à la barigoule
 150 Morue fraîche, sauce raïto
 152 Gâteau de pêches, sauce mousseline au caramel
 154 Čtvrtek
 156 Viandes et volailles
 158 Infusion de romarin
 160 Agneau confit au miel et au vin rosé
 162 Gigot d'agneau aux aromates
 164 Côtes d'agneau grillées
 168 Crespeou
 169 Courgettes fraîches à la coriandre
 170 Côtes de porc grillées à la sauge
 172 Estouffade de porc
 173 Soupe courte
 174 Côtes de veau aux pignons
 176 Poulet rôti à l'ail
 178 Bagnet
 180 Poule au pot et son bagnet
 182 Pintade aux olives
 183 Lapin chasseur
 186 Cailles rôties au Noilly
 187 Steak au beurre d'anchois
 190 La marinade
 192 Daube de bœuf à la provençale
 194 Macaronade
 195 Pommes de terre à l'ail et à l'huile d'olive
 196 Figs rôties à la crème
 198 Pâtek
 200 A la boulangerie
 206 Pâte à fougasse
 208 Fougasse aux olives
 210 Tarte feuilletée à la tomate et à la marjolaine
 211 Allumettes aux anchois
 212 Pâte brisée
 214 Tarte aux pignons
 216 Panisse
 217 Socca
 220 Petits gâteaux aux pignons
 222 Petits sablés à la lavande
 224 Madeleines au miel à la lavande
 227 L'influence italienne
 228 Pissaladière
 230 Pâte à raviolis fraîche



- 232 Raviolis maison
 234 Gnocchi aux épinards
 235 Riz à l'étouffée
 238 Charcuterie
 240 Polenta
 242 Polenta à la saucisse et aux champignons
 244 Glace vanille au parfum de basilic
 246 Palets de chocolat aux noisettes
- 248 **Sobota**
 250 Au marché aux poissons
 256 Příprava slávek
 258 Fumet de moules
 260 Moules marinières de Provence
 262 Moules au pastis
 263 Salade Antibes
 266 Pilaf de moules au safran
 268 Soupe de poissons
 270 Soupe de moules au fenouil
 271 Langoustines à la poêle
- 272 Bouillabaisse
 274 Loup de mer au fenouil
 275 Rougets à la tapenade
 276 Daurade au vin blanc
 278 Brandade de morue
 279 Thon à la provençale
 280 Farce aux épinards
 282 Sardines farcies aux épinards
 284 Maquereaux grillés aux herbes
 288 Tarte à la tomate
 290 Encornets à l'américaine
 292 Riz pilaf
 293 Couscous aux raisins
 294 Meringues aux pignons
- 296 **Neděle**
 298 La marché aux fruits
 302 Canapés de figues au fromage de brebis
 304 Příprava hrušek
 306 Tatin de poires
 308 Glace à la fraise
- 310 A la fromagerie
 316 Pêches au jambon cru et au fenouil
 318 Plateau de fromage
 322 Pêches au vin rosé
 323 Gelée de coings
 324 Salade aux fruits cuits
 326 Oreillettes
 328 Sušeni pomerančové kůry
 330 Confiture d'oranges
 330 Ecorces d'orange confites
 Salade d'oranges
 334 Pommes d'amour au chèvre chaud
 336 Farce aux figues et aux anchois
 338 Canard farci à la mode de Provence
 340 Tarte à l'orange
 344 Slovníček
 348 Rejstřík
 352 Poděkování

