

Obsah

Předmluva	5
Úvod	9
Tajuplné názvosloví aneb jak porozumět lékařským nálezům	10
Historie a příčiny	12
Minimum z funkční anatomie páteře	16
Jak se páteř mění s věkem	18
Provokující faktory	22
Podoby ischiasu a význam jednotlivých příznaků	27
Pomocná vyšetření	37
Konzervativní léčba ischiasu	46
Rehabilitace	49
Operační léčba	53
Komplikace při a po operaci	63
Závěrem o vyšetření a léčbě	65
Výsledky a život po operaci	67
Léčba chronické bolesti	80
Ploténkáři a sex	84
Úrazy a výhřezy	87
Závěr	89
Krátce o autorovi	91
Literatura	93