

OBSAH

Jídla s česnekem***Polévky s česnekem***

- Jihotyrolská kroupová
se zeleninou / 14
Ostrá houbová
se zeleninou / 14
Jitřnicová / 15
Kapustová s párky / 15
Hajducká chlebová / 16
Srbská rybí / 16
Italská minestrone
s uzeným masem / 17

***Králík, ryby a drůbež
s česnekem***

- Králík na řecký způsob / 18
Řecký smažený losos / 19
Zapékaný losos se sýrem / 19
Plnění pstruži na
provensálský způsob / 20
Pečený platýs
se zeleninou / 21
Pečený kapr na česneku / 21
Kuře na středomořský
způsob / 22
Česnekové kuře
s bramborami / 22
Marinovaná kuřecí prsíčka / 23
Kuřecí stehýnka s paprikou
a hráškem / 24
Kuřecí ragú se zeleninou / 24
Čínské krůtí nudličky
se zeleninou / 25
Kachna v šouletu / 26

***Vepřové, hovězí, jehněčí
a mleté maso s česnekem***

- Zabijačková pochoutka / 27
Vepřová panenka
v bylinkovém obalu / 27
Vepřová pečeně s kůrkou / 28
Vepřové maso s bílými
fazolemi / 29
Uherské vepřové ragú / 29
Neapolské vepřové
kotlety / 30
Zapékaná vepřová
krkovice / 30
Žebírka s feferonkovou
omáčkou / 31
Milánská vepřová
pečeně / 32
Hovězí steaky
se špenátem / 33
Hovězí plátky s paprikou
a bylinkami / 33
Jehněčí pečínka / 34
Jehněčí maso na česneku
a paprice / 35
Jehněčí maso na rajčatech
a olivách / 35
Zámecké jehněčí kotlety / 36
Jehněčí kotlety s oreganem
a citronem / 36
Bifteky z mletého masa
s česnekem / 37
Česnekový hamburger / 37
Masové kuličky zapečené
s těstovinami / 38
Voňavý chatařský pekáč / 39

Zeleninová, bramborová a další jídla s česnekem

- Zeleninové karbanátky
v žemlích / 40
Cukety plněné rýžovou
nádivkou / 41
Luštěninová sekaná / 41
Florentinské fazole / 42
Jadranská omáčka
ke grilovanému masu / 42
Mrkev s fazolemi
a uzeným masem / 43
Zapečený hrách / 43
Pohanka s uzeným masem
a zeleninou / 44
Bramboráky s čočkou / 44
Bramboráky se škvarky / 45
Selské brambory s pikantní
česnekovou omáčkou / 45
Bramborové placičky
se zeleninou / 46

Paella, těstoviny, rizota – společný jmenovatel česnek

- Paella s krevetami
a špenátem / 47
Ostré špagety se sušenými
rajčaty / 47
„Nejitalstější“ špagety / 48
Paella s kuřecím masem
a krevetami / 49
Nudle s kuřecím masem
z italského venkova / 49
Ravioli s tvarohovou
náplní / 50
Makarony s rajčaty
a slunečnicovými semínky / 51

- Spirálky se sušenými
rajčaty / 51
Zeleninové lasaně / 52
Rýžový pilaf / 53
Benátské hráškové rizoto / 53

Saláty

- Bramborový s fazolkami
a paprikou / 54
Bramborový s jogurtem
a paprikou / 54
Žampionový s česnekem / 55
Indiánský fazolový / 55
Zelný s česnekem / 56
Avokádový s rýží / 56
Italský hlávkový
s mozzarellou / 57
Balkánský s tofu / 57
Bulharský tarator / 58
Čínský / 58

Toasty, chuťovky

a pomazánky s česnekem

- Česnekové toasty / 59
Španělské gazpacho
s česnekovými toasty / 59
Rajčatové toasty / 60
Klobásové jednohubky / 60
Pikantní vaječná pomazánka
s česnekem / 61
Žampionová pomazánka / 61
Kapustová pomazánka
s droždím / 62
Tofu pomazánka s ořechy / 62
Řecká pomazánka / 63
Pomazánka z rybiček
v tomatech / 63

Jídla s cibulí***Polévky s cibulí***

Cibulová s opečenými
toasty / 73
Francouzská cibulačka / 73
Cibulový krém / 74
Špenátová se sýrem
a smetanou / 74
Ovarová / 75
Fazolačka ze slovenských
kolib a salaší / 75
Ligurská fazolová / 76
Katalánský hrnec / 76
Sicilská rajčatová / 77
Bulharská polévka čorba
topčeta / 78
Půlnoční divadelní
polévka / 78

***Cibule smažená
a dušená...***

Cibulové placičky / 79
Smažená cibulová kolečka
v pivním těstíčku / 79
Cibulové řízky / 80
Dušená cibule s jablky / 80
Cibulové zelí / 81
Cibule na paprice / 81
Cibulová kaše k masu / 81
Dušená cibule s jablky / 82
Mladá cibulka s karotkou / 82

Masité pokrmy s cibulí

Janovské karbanátky / 83
Tyrolská králičí stehna / 83
Andaluský králík
na cibuli / 84

Hovězí s bramborami
a zeleninou z jednoho
hrnce / 85
Králík na jogurtu / 85
Losos na špenátu
s bramborami / 86
Pečený mořský okoun
s rýží / 87
Cibulové kuře / 87
Kuřecí guláš se žampiony / 88
Kuře v remosce / 89
Bramborový guláš
s cuketou / 89
Selská krkovička / 90
Vepřová kýta nadivoko / 90
Cibuláč / 91

***Zeleninová, bramborová
a další jídla s cibulí***

Zapečená cibule s křenem / 93
Španělská bramborová
omeleta / 92
Musaka s mrkví a cibulí / 93
Dušené fazole s vejci / 93
Smažené kapustové
závitky / 94
Livornské rizoto / 95
Rýže s mletým masem
a čočkou / 95
Selské škvarkové
knedlíky / 96
Zeleninové knedlíky
s cibulkou / 97

Saláty s cibulí

Paprikový s cibulí / 98
Cibulový s jablky / 98
Cibulový s okurkou / 99

Italský fazolový
s krevetami / 99
Fazolkový s rajčaty / 100
Normandský salát / 100

Pomazánky s vůní cibule

Salámová / 101
Pomazánka
z tresčích jater / 101
Sardinková / 102
Cibulová / 102
Papriková / 103
Jarní s bylinkami / 103

Slané koláče s cibulí

Cibulový
s gorgonzolou / 104
Tyrolský cibulový / 104
Cibulový s tvarohem
a jablky / 105
Cibulový z listového
těsta / 106
Francouzský cibulový
se sýrem / 106