
OBSAH

ÚVOD	5
I. O TOM, CO JE TOM	7
Poslání TOM	7
Programové zaměření TOM	7
Formy turistické činnosti TOM	8
Typy turistických oddílů mládeže	8
Frekvence turistické činnosti	10
Založení TOM	10
Členství v TOM a ČSTV	11
II. JAK SE STÁT CVIČITELEM TOM	13
Osobnost cvičitele	13
Jednáme s dětmi	15
Jak získat kvalifikaci	16
Hodnocení a cvičitelů	17
Odměňování cvičitelů	19
III. PRÁVNÍ ABECEDA CVIČITELE	21
Právní odpovědnost	21
Lesní zákon	25
Ohně, vaříče, vytápění	29
Koupání s dětmi	30
Bezpečnost při výletech a vycházkách	31
IV. VĚKOVÉ ZVLÁŠTNOSTI DĚTÍ A MLÁDEŽE	34
Batolivý věk	34
Předškolní věk	35
Mladší školní věk	37
Starší školní věk	39
Období adolescence	41
Maximální zatížení mládeže v turistice	44
V. PESTRÝ PROGRAM VE ŠKOLNÍM ROCE	47
Příprava turistických vycházek a výletů	47
Hromadné turistické akce pro děti a mládež	51
A. Akce pro rodiče s dětmi	51
Cesta pohádkovým lesem	53

Pohádkové cesty tematicky zaměřené	56
Kouzla zimního lesa	56
Toulky zlatem podzimu	59
Táta, máma a já	61
B. Turistické výsadky	62
C. Turistické pochody pro mládež	67
I v turistice lze závodit	67
Činnost v klubovně	74
Dokumentace turistické činnosti	78
VI. PRÁZDNINOVÉ TÁBORY	83
Druhy táborů	83
Personální zabezpečení letních táborů	85
Zdravotně hygienické zabezpečení letních táborů	87
VII. POLITICKOVÝCHOVNÁ PRÁCE	94
Politickovýchovná práce v TOM	94
Výchovný systém PO SSM	96
Spolupráce s PO SSM	113
Spolupráce s dalšími organizacemi	114
Programová náplň turistických oddílů mládeže ČSTV	114
VIII. ORGANIZACE TURISTIKY MLÁDEŽE	122
Organizační struktura turistiky mládeže v ČSTV	122
Plánování v TOM	124
IX. PRAKTICKÉ INFORMACE	128
Jednotná sportovní a turistická klasifikace — výkonnostní třídy	128
Soutěžní řád turisticko-branného závodu	131
Slevy jízdného	140
X. TURISTICKÁ LITERATURA	146
XI. PŘÍLOHY	149
Maximální zatížení dětí a mládeže v pěší turistice, na lyžích, na kole a na plavidle	150
Žádost o vydání závazného posudku OHES k umístění a provozu zotavovací akce a putovního tábora	153
Žádost o souhlas OHES k uspořádání letního tábora.	155
Přihláška na letní stálý (putovní) tábor	156
Vzor čestného prohlášení rodičů o zdravotním stavu dítěte	157
Vzor pro seznam účastníků tábora	157