

Obsah

obecně úvodem	možnosti využití	zkušenosti, ohlasy...	Úvod 1 Mozek a hladiny vědomí 5 Historie 9 Princip 12 Obecné účinky audiovizuální stimulace 14 Možnosti využití 18 Relaxace / odstranění stresu 19 Učení / koncentrace 25 <i>Potíže s koncentrací</i> 27 <i>Poruchy školních dovedností - (LMD)</i> 28 Energie / Odstranění únavy 29 Spánek 30 Transformace osobnosti 32 Odstraňování negativních pocitů 35 Deprese, depresivní stavy 36 Bolesti 37 Sport 38 Zvýšení tvořivosti, obrazotvornosti (a fantazie!) 41 Meditace 42 Zdraví obecně, posílení organismu, zvýšení imunity 43 Závěrečný komentář k možnostem využití 45 Moje zkušenosti 46 Nejčastější dotazy 48 Účinnost a výsledky 52 Zkušenosti uživatelů 53 Jaké programy používat 56 Případná rizika 60 Odborné informace 61 Závěrem 63 Kde získáte další informace 64
---------------	------------------	-----------------------	--