

Obsah

Předmluva – Normóza, patologie normálnosti	15
Kapitola I – Normóza, anomálie normálnosti	19
1. Úvod k tématu normózy	19
Osobní svědectví	20
Představa odloučenosti	22
Koncept, který ve mně zapracoval	23
Patologie a společenský konsenzus	23
Definice normózy	24
Druhy normózy	25
Automaty nebo myslící lidské bytosti?	26
2. Normóza a strach z bytí	27
Vytoužená obava, obávaná touha	27
Normóza, neuróza a psychóza	28
Umřít a znovu se zrodit – výstup	29
Před egem a mimo ně	29
Orální stadium	29
Anální stadium	30
Stadium genitální	30
Zrození normózy	31

Sociální fáze: strach z vypovězení	31
Odvázat se jít dál nebo se přizpůsobit	32
Takzvané <i>self</i>	33
Za představami	33
Pro ilustraci psychózy	33
Neurotické fixace	34
Rozlišení mezi neurózou a normózou	34
Strach z vlastní velikosti	35
Za Bohem	35
3. Tři základy normózy	36
1. Systémový základ	36
<i>Výkřik nevinnosti</i>	38
<i>Překročení temnoty</i>	39
<i>Krása v rozdílnosti</i>	40
2. Vývojový základ	42
<i>Vědomý vývoj</i>	43
<i>O hodně dále než Darwin</i>	44
„ <i>Vy jste solí země...</i> “	44
<i>Výuka požehmáním</i>	45
<i>Iniciační pedagogika a iniciační terapie:</i>	
<i>Unipaz a CIT</i>	46
<i>Zdraví a plnost</i>	46
<i>Plnost: nepostradatelná odvaha</i>	47
3. Paradigmatický základ	48
<i>Normóza scientifismu</i>	48
<i>Úmluva ze 17. století</i>	49
<i>Potlačení mistrovství</i>	50
<i>Plní a autentičtí terapeuti</i>	52
<i>Nová úmluva</i>	52
<i>Kráčej trochu pevnějším krokem!</i>	53
Otázky a výměna názorů	55
1. O strachu	55
2. O ztraceném ráji	57

3. O sebevraždě: je to normóza?	59
4. O Prokrustovi a o dobrém zahradníkovi	64
5. O péči o zdraví	66
6. Milovat ... přese všechno!	68

Kapitola II – Svět normózy 69

1. Normóza a Jonášův komplex	69
Jonášův strach: útěk od Bytí	70
Strach milovat	71
Strach z úspěchu	71
Strach z exilu	72
Strach z vědění	73
Strach z autentičnosti	73
Citadela druhého	74
Strach z velikosti	74
Strach ze <i>self</i>	75
Touha po životě	75
O krok víc!	76
2. Normóza – svět, který je třeba probádat	77
1. Normóza ztraceného ráje	77
<i>Iluze duality</i>	78
<i>Diagram kola destrukce</i>	79
<i>Příznaky normózy odloučenosti</i>	80
<i>Strašný bludný kruh</i>	81
<i>Machistická represe: represe lásky</i>	82
<i>Feministická normóza?</i>	82
2. Specifické normózy	83
<i>Normóza konzumismu</i>	84
<i>Normóza alkoholismu a kouření</i>	85
<i>Normóza společenské neviditelnosti</i>	85
<i>Normóza přetechnizování a informatiky</i>	86
<i>Normóza v politice</i>	87
<i>Válečná normóza</i>	87

	<i>A výzkum pokračuje...</i>	88
	<i>Odlíšit normózu od neurózy a psychózy</i>	89
	<i>Normóza tradice</i>	89
	<i>Normózy kontra-transferenční</i>	90
	<i>Normotická negace parapsychologie</i>	91
	<i>Normotická negace regresivních vzpomínek</i>	92
3.	Směrem k normoterapii	93
	<i>Návrhy na normoterapii</i>	94
3.	Od normózy k transparenční	96
	Druhá tvář	96
	Jít ve stopách	97
	Filozofie vznešenosti	97
	Vlažná voda normózy	98
	Otevření pohledu	99
	Normóza specializace	100
	Reichův povzdech	101
	Normóza klevetění	102
	Soudit znamená nepochopit	103
	Odvážit se plně se projevit	103
	Esence a transparence	104
	Iničiační úkol	105
	Etika požehnání	107
	Tvář vznešenosti	108
	Tantra bolesti a rozkoše	109
	Otázky a výměna zkušeností	110
	1. O normóze estetiky	110
	2. O normóze stáří	113
	3. O environmentální normóze (úvaha)	114
	<i>Pečovat o dům</i>	115
	<i>Pečovat o životní prostor</i>	116
	<i>Archetyp terapeuta Františka</i>	117

4. O významu modlitby	118
5. O lidském labyrintu	119
6. Mimo normotická pouta	123

Kapitola III – Od normózy k plnosti 127

Vyprávění jednoho snu o Marii	127
1. Pokušení normózy	128
Kristus a inkvizitor	129
Naslouchat vnitřnímu učíteli	130
Přestat lhát	130
Kristus zavrhuje normózu	131
Zázrak svobody	133
Normóza determinismu	134
Očekávání je vězení	134
2. Stezky normotické, stezky vývojové	135
Stát se lidským	135
Porod celosti	136
Toto setkání je cesta	137
Přimět nadání, aby vydalo své plody	138
Vývojové probuzení	139
Projít branami	140
A nakonec zrcadlo!	141
Lidská utopie: plameny spojenectví	142
Umění sňatku	144
Staveniště	145
Plášť Velké matky	145
Nic méně než Vše	149
3. Od stagnanta k mutantovi	150
Stát se tím, čím jsme	151
Syntéza	152
Probudit se k bytí	152
Mutanti a archandělé	153

1. Gabriel, výchova	154
<i>Vychovávat vychovatele</i>	156
<i>Vychovat média</i>	156
2. Rafael, terapie	157
<i>Umění žít v míru</i>	159
<i>Metodologie a tanec</i>	159
3. Michael, meditace	160
Otázky a výměna názorů	161
1. Být spolu	161
2. O lásce k sobě a k ostatním	168
3. O iniciační pedagogice	169
4. O ústředí Ticha	172
5. O přeměně válečného poselství v píseň míru	174
6. O tom, jak žena pracuje mimo domov a muž doma	175
7. Vyjádřit vděčnost	177
Kapitola IV – Náboženská normóza a terapie lásky	179
1. Pečovat o to, co o nás pečuje	179
Stagnující mysl a ruce sevřené v pěsti	180
Relativní a Absolutno	181
Původ Písma	181
Mapování celistvosti	182
Nestvořené a hranice	186
Podělit se o ne-vědění	186
2. Nadnáboženská spiritualita: pavučina lásky	187
Poslové nového dne	188
Pohyb a instituce	189
Věčné obnovování	189
Pramen numinózního	190
Let ke svobodě	191
Cesta je krátkější poutník	191

Pečovat o zdraví	192
Chrám naslouchání	193
Individuální, sociální a environmentální terapie	194
Osvítit, abychom neustrnuli	195
Láska v pohybu	196
3. Nadnáboženský závazek	197
Jedna luna, mnoho jmen	197
Praktická otázka	198
Velké výzvy	199
Výkřik svolávání	200
Metodika dávkování	201
Od slov k činům!	201
Jsi to ty, je to tady, je to teď!	202
Nadnáboženský závazek	203
4. Ruce k dílu!	204
Prostor pro setkání	205
Územní otázka	206
V našich rukách	207
5. Tančit lásku	208
František, otevřené dveře	208
Svazky srdce	210
V lehkosti tance	211
Serafín lásky	212
Otázky a výměna názorů	213
1. O vděčnosti a ofertě darů	213
2. O jednom integračním procesu	213
3. O důležitosti transpersonálního	214
4. O hermeneutice a o umění setkání	215
Poznámky	221
Doplňková bibliografie autorů	227