Obsah

Předmluva 6

Díl první Působení lásky

1 Láska a závislost na lásce 10

2 Vše pro trochu lásky 18

3 Příznaky chování závislosti na lásce 22

4 Impulz elixíru života 29

5 Jak se roztáčí kolotoč nenaplněné lásky 34

6 Pomoc, princezna je ropucha!
Muž znejistí 37

7 Stálým hostem v čekárně
Může být i trochu víc? 41

8 Zaslepuje závislost na lásce? 48

9 Upíří tanec
Kontrola je dobrá, důvěra je lepší 51

10 Snaha o změnu nesprávné osoby 54

11 Pozor, nebezpečí záměny: Milostné vzplanutí a syndrom pomáhat .. 58

Díl druhý Příčiny

12 Zrcadlo, pověz mi ...
Funkce zrcadlení ve vztazích 66

13 Tancujme tango 69

14 Drama dítěte v nás 72

DÍL TŘETÍ PROMĚNA

15 Zažehni svůj vnitřní oheň! 80

16 Sebehodnocení
Kritické dvojče 84

17 Zaujmout k lásce jiný postoj
Vyplatí se to vůbec? 89

18 Řidičský průkaz na lásku 93

19 Vytvoření vnitřní jistoty 99

20 Nic nemůžeš opustit násilně 105

21 Važ si života! 110

22 Láska přináší lásku
Předpoklady láskyplného vztahu 115

23 Time out: Rozhlédni se a otevři srdce 119

Bohyně 124

Kontakt 125

Literatura 126