

Obsah

1 Úvod	5
1.1 Charakteristika programu	5
1.2 Východiska	6
1.3 Cíle programu	6
1.4 Obsah	6
1.5 Metody	6
1.6 Účinnost programu, evaluace	7
1.7 Zařazení projektu „Normální je nekouřit“ do školního vzdělávacího programu	7
1.8 Zavádění programu do praxe	9
2 Informace pro učitele	11
2.1 Výsledky evaluace programu v prvním ročníku ZŠ	11
2.2 Je vhodné zatěžovat děti problémy s kouřením v tak útlém věku?	18
2.3 Je prokázáno, že kouření je tak významným zdravotním rizikem?	19
2.4 Byla vůbec prokázána škodlivost tzv. pasivního kouření?	20
2.5 Je možné, že kuřák nepřestane kouřit, když onemocní?	22
2.6 Neměl by se v boji proti kouření angažovat především stát?	23
2.7 Jak máme s dítětem mluvit o kouření, když sami kouříme?	24
2.8 Je nutné mluvit s dítětem o kouření, když sami nekouříme?	25
2.9 Dětské pojetí smrti ve výchově ke zdraví	27
2.10 Onkologická prevence na základní škole	29
2.11 Programy onkologické prevence pro děti v zahraničí	30
3 Motivační příběhy a úkoly pro děti	34
3.1 Lekce první	34
3.2 Lekce druhá	41
3.3 Lekce třetí	45
3.4 Lekce čtvrtá	50
3.5 Lekce pátá	55
4 Metodika	64
4.1 Úvod k metodice	64
4.2 Lekce první	65
4.3 Lekce druhá	69
4.4 Lekce třetí	73
4.5 Lekce čtvrtá	78
4.6 Lekce pátá	82
5 Spolupráce s rodiči	88
5.1 Součinnost školy a rodiny v programu	88
5.2 Dopisy pro rodiče a dotazník	89
6 Literatura	98

Přílohy