

OBSAH



NEŽ VSTOUPÍME DO KUCHYNĚ ANEB PÁR SLOV ÚVODEM	5
KAPITOLA PRVNÍ – NA TŘETÍ CVIČENÍ UŽ NEMUSÍ	9
KAPITOLA DRUHÁ – CHVÁLA CHUTI ANEB VZHŮRU DO KUCHYNĚ	
ZA ZVUKU OSLAVNÝCH TÓNŮ NA POLÉVKU	21
KAPITOLA TŘETÍ – DROBNOSTI NA STOLE ANEB HOST DO DOMU,	
HŮL DO RUKY?	64
KAPITOLA ČTVRTÁ – KONEČNĚ ZAČÍNÁME VAŘIT ANEB NA ŘADĚ	
JSOU HLAVNÍ JÍDLA	93
HOVĚZÍ MASO	93
VEPŘOVÉ MASO	100
UZENÉ MASO	113
MLETÉ MASO	116
DRŮBEŽ	121
KRÁLÍK	147
NENÍ KNEDLÍK JAKO KNEDLÍK ANEB NEZATRACUJME ČESKOU	
KUCHYNI	156
RYBY	161
KAPITOLA PÁTÁ – NESTYĎME SE VAŘIT „JAKO“ ANEB NEJDE	
O KUČAŘSKÉ PODVODY	167
JAKO BAŽANT	167

JAKO ZE ZVĚŘINY	168
JAKO KACHNA	173
JAKO RYBA	174
JAKO Z INDIE	176
JAKO Z ČÍNY	177
JAKO PERNÍK	177
JAKO Z LÍSTKOVÉHO TĚSTA	178
JAKO ANANAS	179
KAPITOLA ŠESTÁ – HRST ZAJÍMAVOSTÍ NA ZÁVĚR ANEB RECEPTY	
Z KNÍŽEK A INSPIRACE OD MLSNÝCH PŘÁTEL	180
DOCELA NA ZÁVĚR	203