

Obsah

Předmluva.....	9
----------------	---

PRVNÍ KAPITOLA

O nás, o vás.....	11
--------------------------	-----------

O nás	11
-------------	----

O vás	15
-------------	----

DRUHÁ KAPITOLA

Co nás k sobě táhne.....	27
---------------------------------	-----------

Tři druhy přitažlivosti: zalíbení, láska a tělesná touha	27
--	----

Shrnutí	40
---------------	----

TŘETÍ KAPITOLA

Čím se řídíme při výběru partnera.....	43
---	-----------

Hledáte své dvojče.....	43
-------------------------	----

ČTVRTÁ KAPITOLA

Závazek: svoboda, na kterou se můžete spolehnout.....	51
--	-----------

Uzavřít jasnou dohodu	51
-----------------------------	----

Jak vznikají dohody.....	53
--------------------------	----

Vytvořit dohodu, která vám vyhovuje.....	54
--	----

Není závazek trochu jako vězení?	54
--	----

Manželství: odvážnému štěstí přeje.....	56
---	----

Pár neexistuje sám pro sebe.....	57
----------------------------------	----

PÁTÁ KAPITOLA

Jaký jste pár?	59
-----------------------------	-----------

Lidé, kteří žijí ve vaší hlavě.....	59
-------------------------------------	----

Čtyři způsoby párové komunikace.....	63
--------------------------------------	----

Zbavte se chování, které už nepotřebujete.....	68
--	----

ŠESTÁ KAPITOLA

Řešení problémů vás sbližuje.....	73
--	-----------

Nepřestávejte mluvit	73
----------------------------	----

Střet potřeb.....	75
Vzorce, které se stále opakují.....	76
„Nekompromisní“ cesta k naplnění.....	79
Jak moc to chcete?	80

SEDMÁ KAPITOLA

Bez hádek to nepůjde	85
Proč se lidé hádají?	85
Když skončí líbáčky.....	88
Obtížné překážky a jak je překonat	88
Jak se hádat bezpečně.....	93
Pravidla hádky.....	94
Co s dětmi?	97
Na závěr.....	99

OSMÁ KAPITOLA

Když přijdou děti	101
Díky dětem dospějeme.....	102
Klíčové fáze vašeho života s dětmi.....	108
Omluvte mě, dospívám.....	123

DEVÁTÁ KAPITOLA

Spojení sexu a romantické lásky	127
Tři tajemství o spojení sexu a romantické lásky	128
1. Romantická a tělesná láska jsou dvě strany jedné mince.....	129
2. Romantická láska znamená chovat se k milenci jako k cizinci ..	135
3. Romantická láska znamená všimát si krásy	143

DESÁTÁ KAPITOLA

Lekce pro pokročilé	149
Proč?	149
Poslední příběh.....	152
Žít naplno.....	156

Dodatek	157
Důležitá zpráva: Nehleďte se v očích svého milého!.....	157
Poděkování.....	163