

■ Obsah ■

Úvod	5
Bramborák	6
Bramborák kynutý	6
Bramborák s kysaným zelím	7
Bramborová kaše se sójou	8
Bramborová kaše zapéčená se sýrem	8
Bramborová roláda plněná uzeným masem	9
Bramborové knedlíky plněné masovou nádivkou	10
Bramborové knedlíky plněné smaženými houbami	11
Bramborové knedlíky s jablky	12
Bramborové nočky v pikantní omáčce	12
Bramborové nudle	13
Bramborové placky	14
Bramborové šišky zapéčené se sýrem	14
Bramborové šklubánky s mákem	15
Bramborové tašky s tvarohem	16
Bramborové knedlíky s povidly	16
Bramborový guláš	17
Bramborový paprikáš	18
Bramborový salát s cibulí	18
Bramborový salát s majonézou	19
Brambory s houbami a uzeninou	20
Brambory s uzeným žebírkem	21
Brambory v alobalu s mlékem	21
Brambory zapéčené s cuketami	22
Celerové řízky	22
Cibulová omáčka	23
Cikánský guláš	24
Česneková omáčka	24
Česnekové brambory s kabanosem	25
Čevabčiči	25
Čočka na kyselo s uzeninou	26
Čočka s rýží a vejci	26
Drůbeží játra na cibulce	27
Drůbeží játra na žampionech	27
Drůbky dušené v zelenině	28
Drůbky na česneku	28
Drůbky na paprice	29
Drůbky s houbami	30
Drůbky zadělávané	30
Dušená kapusta s vepřovým masem	31
Dušená mrkev s kapustou	32
Dušená mrkev s křenem a kyselou smetanou	32
Dušená mrkev s vepřovým masem	33
Dušené brambory s bučkem	34
Fazole s rýží	34
Fazole se zeleninou	35
Fazolky na smetaně	36

Fazolky po francouzsku	36
Fazolky po texasku	37
Fazolky s kedlubnami	38
Fazolky s klobásou	38
Fazolky s makarony	39
Fazolky s rajčaty	40
Fazolová kaše	40
Fazolový šoulet	41
Filé s vejci	41
Fleky s houbami	42
Guláš z drůbežích žaludků	42
Guláš z vepřového srdce	43
Guláš ze slepice	43
Halušky se zelím	44
Hamačka	44
Holandský řízek	45
Horačka – slaná ovesná kaše	46
Hořčicová omáčka	46
Houbařské bramboráky	46
Houbová omáčka	47
Houbový guláš	48
Houbový Kuba	48
Houby dušené	49
Houby na slanině	50
Hrách s kroupami	50
Hrách se zelím	51
Hrachová kaše	52
Hrášek s těstovinami	52
Hučící maso	53
Chlupaté knedlíky	53
Jahelník	54
Játra pikantní	55
Játrová omáčka	56
Jedničkové rybí filé	56
Kanadské brambory	57
Kapusta jako mozeček	57
Kapustové smaženky	58
Kapustový nákyp s uzeným masem	58
Karbanátky	59
Kedlubny na paprice	60
Koprová omáčka s vejci	60
Kořínek na kyselo	61
Kotlíkový guláš	62
Krakonošská kaše	62
Krkonošský toč	63
Kroupové rizoto	64
Krupicová kaše	65
Krupicové noky s tvarohem	65
Krupicový hubník	66
Krupicový mix	66
Krupník	67

Krupník s vepřovým masem	68
Křenová omáčka	68
Kuřecí játra na smetaně	69
Květák po římském způsobu	69
Květák zapečený se sójou	70
Květákové placičky	70
Květákový knedlík	71
Květákový mozeček	72
Kynuté knedlíky s ovocem	72
Lečo	73
Ledvinky vepřové	74
Lepenice – bramborová kaše s kysaným zelím	74
Maďarský guláš	75
Makarony s česnekovou omáčkou	76
Makarony se sýrem	76
Mleté maso se sójou	76
Mrkev na česneku	77
Mrkev na slanině s brambory	78
Nové brambory s petrželkou	79
Nudle s tvarohem	79
Nudle se sójou a vepřovým masem	80
Nudle se špenátem	81
Nudle se zelím	81
Obalované smažené houby	82
Okurková omáčka	82
Ovesné karbanátky	83
Papriky jako minutka	83
Pažitková omáčka	84
Pečené žampiony s nádivkou	84
Perkelt ze slepice	85
Pikantní kaše	86
Plněné kedlubny	86
Rajčata na smetaně s těstovinami	87
Rajčatová omáčka	88
Rendlík s kysaným zelím a brambory	88
Restované drůbeží žaludky	89
Rizoto	90
Rizoto s fazolemi	90
Rizoto s hráškem a masem	91
Rizoto z drůbků	92
Rybí filé s houbami	93
Rybí filé s hráškem	93
Rybí filé s rajčaty	94
Rychlý guláš z vutů	94
Rýže se sójou a vepřovým masem	95
Segedinský guláš	96
Sekaná pečeně plněná vejci	96
Sekaná z kořínku	97
Sekaná z vepřového masa	98
Sekané houbové řízky	98
Sklářské brambory	99

Sladká kroupová kaše	100
Slaná krupicová kaše s vejci	100
Slaninové (špekové) knedlíky	101
Slepice na cibuli	101
Slepice na houbách	102
Slepice na paprice	102
Slepice na slanině	103
Slepice pečená	104
Slepice v rýži	104
Slepice zadělávaná	105
Slezinová omáčka	106
Smažený květák	106
Smažený vepřový jazyk	107
Sója jako hlavní pokrm	107
Sýrová omáčka s těstovinami	108
Šoulet	108
Špagety s houbami	109
Špagety s masovou směsí	110
Špagety s pórkem a Nivou	110
Šunkové flíčky – šunkofleky	111
Těstoviny s balkánským sýrem	112
Těstoviny s vejci a sýrem	112
Těstoviny se sýrem a rajskými jablíčky	112
Trhance s tvarohem	113
Tvarohové knedlíčky plněné ovocem	114
Uhlřina	114
Vaječné karbanátky	115
Vaječný náky s hráškem	116
Vejce zapečená v bramborové kaši	116
Vepřenky	117
Vepřové žebírko vařené v zelenině	117
Vepřové ledvinky na cibulce	118
Vepřové srdce na smetaně	118
Vepřový guláš	119
Vločková kaše	120
Zadělávané drůbeží žaludky	120
Zapečená plněná kapusta	121
Zapečené brambory se sýrem	122
Zapečené brambory – francouzské	122
Zapečené fazole	123
Zapečené těstoviny s kuřecími drůbkami	124
Zapékané zelené fazolky	125
Zeleninové karbanátky	125
Zeleninový knedlík	126
Zelí s brambory	127
Zelňáky	128
Zelné listy plněné masem	128
Zelné pyré s masem	129
Žampiony na smetaně	130
Žemlovka	130
Žemlový trhanec slaný	131