
Obsah

Jak pacient prožívá první dobu nemoci

Jak se rodí povědomí nemoci	9
Pacient má obavy	13
Strach	16
Jak se člověk mění, stane-li se pacientem	20
Změny v psychickém stavu pacienta v průběhu nemoci	24
Psychika člověka upoutaného na lůžko	28
Bolí to, bolí	33
Trápí mne to a já si nevím rady	37
Komu je břemeno nemoci nadmíru těžké	41
Nezdočnost	45

Jak pacient zvládá obtíže

Pacientovy možnosti rozhodování a volby	51
Deset kroků k úzdavě	55
Nadějné způsoby myšlení pacienta	59
Nadějné snahy pacienta	63
Emocionální stav pacienta při zvládání obtíží	67
Léky zvané klid, radost a naděje	71
Vnější činitele ovlivňující kvalitu života pacienta	74
Vnitřní činitele ovlivňující kvalitu života pacienta	78
Obrany pravé a rádoby obrany	81
Sebeobviňování, popírání a vytěšňování výtek	85

Rozhovory s pacienty

Umění naslouchat pacientovi	91
Rozhovor s pacientem	95
Jak mluvit s pacientem	99
Hrdinové, jimž se netleská	103