

OBSAH

PŘEDMLUVA K ČESKÉMU VYDÁNÍ	5
ÚVOD	7

PRVNÍ ČÁST: NÁZORY

Některé zvláštnosti homosexuality	17
Ne normální	19
Sebeoznačení	21
Homosexualita v genech? V mozku?	22
Psychologické faktory v dětství	26
Mužský/ženský komplex méněcennosti	32
Sebedramatizování a proč je komplex méněcennosti „komplexem“	36
„Hledání lásky a přichylnosti“	39
Homosexuální „láska“	41
Sexuální závislost	44
Homosexuální vztahy	46
Zůstat teenagerem: infantilismus	49
Nezměnitelně určen během prvních let života?	54
Neurotický z důvodu diskriminace?	55
Homosexuálové, kteří nejsou neurotičtí	58
Normální v jiných kulturách?	59
Homosexualita a svědomí	62
Náboženská víra a homosexualita	65

DRUHÁ ČÁST: PRAKTICKÁ PRAVIDLA PRO TERAPII

Střízlivé poznámky o „psychoterapii“	69
Potřeba psychoterapeuta	70
Propracování dětství a puberty	72
Poznání sebe sama v současnosti	76
Morální sebepoznání	81
Začít bojovat: naděje, sebekázeň, upřímnost	83
Bojovat s neurotickou sebelítostí – humor	85
Pokora a trpělivost	89
Boj s homosexuálními pocity	91
Boj s infantilním já	96
Obnovení pohlavní role	99
Změna pohledu na druhé a vztahu k nim	102
Změna vztahu k druhému pohlaví – manželství	106

LITERATURA	109
------------------	-----