

ZÁKLADNÍ NORMA ZDRAVOTNICKÝCH ZNALOSTÍ

1. Úvod	str. 9
2. Zabezpečení místa nehody	str. 10
Zajištění bezpečnosti všech zúčastněných	
Postup na místě nehody s větším množstvím postižených	
Přivolání odborné pomoci	
Psychologické působení zachránce	
3. Odsun z dosahu nebezpečí	str. 14
Odsun Rautekovým způsobem	
Odsun doprovodem	
Přenášení v náručí	
Přenášení přes ramena	
Odnesení na sedadle ze dvou rukou	
4. Celkové vyšetření postiženého	str. 18
Správná diagnostika poranění	
Fyzikální vyšetření postiženého	
Postup při fyzikálním vyšetření	
5. Zástava krvácení	str. 21
Principy zástavy krvácení	
Vnější tepenné krvácení	
Vnější žilní krvácení	
Vnitřní krvácení	
6. Šokové stavy	str. 26
7. Bezvědomí	str. 28
8. Kardiopulmonální resuscitace	str. 32
Definice	
Zástava dechu, umělé dýchání	
Zástava oběhu, nepřímá srdeční masáž	
Algoritmus KPR	
KPR u dětí	
9. Další závažná poranění	str. 40
Poranění hrudníku	
Poranění břicha	
Mozkolebeční poranění	
Rány, chemická poranění	
Popáleniny	
Poranění pohybového aparátu	
10. Neúrazové urgentní stavy	str. 51
Angina pectoris, infarkt myokardu	
Asthma bronchiale	

NADSTAVBOVÁ ČÁST PRO PEDAGOGICKÉ PRACOVNÍKY A PRACOVNÍKY S DĚTMI A MLÁDEŽÍ

11. Další závažná poranění v dětském věku	str. 53
Tepelná poranění - přehřátí, podchlazení	

Úraz elektrickým proudem	
Tonutí	
Cizí tělesa v těle	
12. Neúrazové naléhavé stavy u dětí	str. 61
Mdloba	
Záchvat akutní dušnosti	
Anafylaktická reakce	
Naléhavé stavy při cukrovce	
Záchvat křečí	
13. První pomoc při otravách	str. 69
14. Náhle psychické poruchy	str. 76
15. Znalosti o hnutí ČK a ČP – doporučená literatura	str. 78