

OBSAH

<i>Předmluva</i>	7
<i>Úvod</i>	11
<i>Návod k vyslovování zvuků</i>	15
<i>Zpěv šamanů</i>	19
1. Úvod do taoistických léčivých zvuků	33
2. Makrokosmos a mikrokosmos: Taoistické pojetí zdraví a terapeutiky	41
3. Základy vnitřní harmonie <i>Úvod do léčivých zvuků: Porcování vola</i>	61 80
4. Játra: Strom života	83
5. Srdce: Řeka života	101
6. Slezina: Matka Země	117
7. Plíce: Rytíři v zářící zbroji	137
8. Ledviny: Oheň a voda	155
9. Trojitý zářič: Kotel organismu	173
10. Mručení draka	193
Dodatek A: <i>Odpovědi na nejčastější otázky</i>	203
Dodatek B: <i>Záznamy obtíží při provádění léčivých zvuků</i>	207
<i>Poznámky</i>	211