

OBSAH

PŘEDMLUVA

1 Úvod	7
2 Nemoc může být požehnáním	11
3 Co je to rakovina?	22
4 Příčiny rakoviny	29
5 Varovné signály potenciální rakoviny	34
6 Když je rakovina zjištěna	50
7 Prevence rakoviny	54
8 Imunitní systém	57
9 Autoimunitní onemocnění	63
10 Myalgická encefalomyelitida a syndrom postvirové únavy	82
11 Roztroušená skleróza	86
12 Schizofrenie	95
13 Nemoc motorických neuronů	102
14 Candida	105
15 Hlen	107
16 Gluten	122
17 Volné radikály	128
18 Alergie	137
19 Metabolické typy	147
20 Elektromagnetické síly a biofyzikální štít	151
21 Jídlo	159
22 Základní fakta o jídle	162
23 Výživa a nemoc	172
24 Výživa podle Haye	189
25 Rudolf Breuss a 42 denní léčba	194
26 Detoxikace	201
27 Potlačování bolesti	203
28 Tělesný pohyb	211
29 Masáž akupunkturních meridiánů	216
30 Autosugesce a metody Emila Couea	222
31 Obrazotvornost a vizualizace	228
32 Péče	231
33 Důstojné umírání	234
	236

Aminokyseliny a proteiny	239
Enzymy a koenzymy	242
<i>Koenzym Q 10</i>	244
Vitamín C	247
<i>Vitamín C a rakovina</i>	249
<i>Ztráta vitamínu C</i>	249
<i>Užívání vitamínu C</i>	250
<i>Výplach vitamínem C</i>	251
Zažívací a trávicí systém	251
Oběhový systém	253
<i>Krev</i>	253
Lymfatický systém	254
Endokrinní systém	256
<i>Hypofýza</i>	258
<i>Nadledviny</i>	258
<i>Příštítná tělíska</i>	259
<i>Epifýza</i>	259
<i>Slinivka</i>	260
<i>Pohlavní žlázy (gonády)</i>	260
<i>Brzlík (thymus)</i>	260
<i>Štítná žláza</i>	261
Játra	265
Piima jogurt	267
<i>Postup přípravy Piima jogurtu</i>	268
Capricin	270
Diflucan	271
Chirofonetika	271
Homeopatie	272
Bachovy květinové léky	278
<i>Vývoj léků</i>	282
<i>Strach</i>	284
<i>Pro lidi, kteří trpí nejistotou</i>	284
<i>Nedostatečný zájem o současnost</i>	286
<i>Osamocenosť a egocentrismus</i>	287
<i>Přecitlivění na vnější vlivy a myšlenky</i>	287
<i>Malomyslnost nebo zoufalost</i>	288
<i>Příliš velká péče o blaho jiných</i>	289
<i>Záchranný lék</i>	290
<i>Jak používat Bachovy květinové léky</i>	291
<i>Záznam o prodělaných nemocech</i>	291