
OBSAH

Předmluva	5
Byliny – zelené koření	7
Polévky	17
Studené polévky – „rymbulice“	50
Jídla z brambor	61
Sejkory – bramboráky	85
Jídla z hub	95
Hovězí maso	121
Vepřové maso	130
Domácí zabijačka – švajnfest	142
Králičí maso	152
Drůbež	162
Kůzlečí maso	175
Zvěřina	189
Pernatá zvěř	197
Ryby	200
Jehněčí a skopové maso	205
Koňské maso	212
Z historie – ptactvo	217
Moučníky	221
Dorty	222
„Kousky“ – zákusky	227
Moučníky z brambor	237
„Štrůdly“ – záviny	240
Vánoční kousky bez pečení	243
Perník – „prník“	246
Koláče – bábovky – pečivo	252

Medové pečivo	266
Moučná jídla	279
Jídla o Vánocích	289
Jídla o Velikonocích	296
Omáčky	303
Zeleninová jídla	315
Saláty	333
Luštěninová jídla	342
Jídla z mouky a obilovin	350
Chleba a jídla z chleba	361
Kozí „sejra“ – hořčák	370
Jídla ze sušeného ovoce	374
Sušené míchané ovoce	384
Kompoty a marmelády	387
Marmelády	393
Ovoce a marmelády v medu	398
Pamlsky pro děti	404
Nápoje z bylin, vína a rosolky	406
Léčivé nápoje	408
Léčení různých neduhů medem	412
Domácí vína	414
Čaje	417
Různé nápoje	421
 Slovníček méně známých slov z lidového nářečí	 430
Použitá literatura	433