

# OBSAH

|                                                                       |     |
|-----------------------------------------------------------------------|-----|
| Úvodem .....                                                          | 5   |
| <b>1. DÍL: SVĚTOVÉ DĚJINY</b>                                         |     |
| × Tělesná cvičení v počátcích lidské civilizace .....                 | 8   |
| Tělesná kultura nejstarších civilizací .....                          | 9   |
| × Výchova a tělesná kultura antického Řecka .....                     | 13  |
| × Mýty a skutečnost antických olympijských her .....                  | 18  |
| Tělesná kultura antického Říma .....                                  | 23  |
| Tělesná kultura středověku .....                                      | 28  |
| Tělesná výchova rytířů .....                                          | 29  |
| Tělesná cvičení vesnického lidu a měšťanstva .....                    | 31  |
| Humanismus a tělesná výchova .....                                    | 35  |
| × Jan Ámos Komenský a tělesná výchova .....                           | 38  |
| Raně buržoazní pedagogika a tělesná výchova .....                     | 40  |
| × Jahn-Eiselenův německý systém tělesné výchovy .....                 | 46  |
| Lingův švédský tělovýchovný systém .....                              | 56  |
| Přirozené tělovýchovné směry a rozvoj tělovýchovných věd .....        | 62  |
| × Vznik a vývoj moderního sportu a olympijského hnutí .....           | 68  |
| Tělesná výchova a sport žen .....                                     | 85  |
| Školní tělesná výchova .....                                          | 90  |
| Dětské a mládežnické hnutí .....                                      | 96  |
| × Dělnická tělovýchova .....                                          | 99  |
| × Tělesná výchova a sport v carském Rusku a sovětská fyzkultura ..... | 101 |
| <b>2. DÍL: ČESKÉ DĚJINY</b>                                           |     |
| Tělesná kultura v českých zemích v letech 1774 - 1862 .....           | 106 |
| České tělovýchovné organizace (1862 - 1918) .....                     | 108 |
| × Vznik a vývoj sokolského hnutí .....                                | 108 |
| × Vznik dělnických tělocvičných jednot .....                          | 111 |
| × Vznik katolické tělovýchovné organizace Orel .....                  | 112 |
| České sportovní hnutí a turistika do r. 1918 .....                    | 113 |
| Školní tělesná výchova v českých zemích do r. 1918 .....              | 117 |
| × Státní péče o tělesnou kulturu v ČSR 1918 - 1939 .....              | 120 |
| Školní tělesná výchova a příprava učitelů tělocviku 1918 - 1939 ..... | 123 |

|                                                                                     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| * Tělovýchovné spolky v letech 1918 - 1939 .....                                    | 125 |
| Československá obec sokolská .....                                                  | 125 |
| Československý Orel .....                                                           | 127 |
| 2 Svaz dělnických tělocvičných jednot .....                                         | 128 |
| Federace dělnických tělocvičných jednot<br>a Federace proletářské tělovýchovy ..... | 129 |
| 2 Německý svaz turnérů v Československu .....                                       | 130 |
| Československý sport 1918 - 1939 .....                                              | 131 |
| Turistika, skauting a tramping 1918 - 1939 .....                                    | 133 |
| Turistika .....                                                                     | 134 |
| Skauting a tramping .....                                                           | 135 |
| * Česká a slovenská tělesná kultura v letech 1939 - 1945 .....                      | 138 |
| * Vývoj československé tělesné kultury v letech 1945 - 1956 .....                   | 140 |
| Vývoj československé tělesné kultury v letech 1957 - 1968 .....                     | 147 |
| Vývoj československé tělesné kultury v letech 1969 - 1989 .....                     | 151 |
| Prameny a literatura .....                                                          | 157 |