



# Obsah

## Šťastná hodinka

Zklidnění po práci	4
Osvěžit se snadno a lehce	5
<b>Lehkost bytí</b>	<b>6</b>
Uvolněte se i v průběhu dne	6
Více radosti ze života	6
<b>Pryč se stresem!</b>	<b>8</b>
Konečně moci vypnout	8
<b>Ostrov pocitů ve vlastním domě</b>	<b>10</b>
Můj dům, můj hrad	10
<b>Osvěžení s hudbou</b>	<b>12</b>
Pro každou náladu	14

## Relaxace – nádherně smyslná 16

<b>Magické vůně</b>	<b>17</b>
Účinek zaručen	17
Aromatické multitalenty	17
Vůně a relaxace	18
Tucet vůní dobré pohody	20
<b>Ryzí koupelová rozkoš</b>	<b>22</b>
Účinek zcela podle přání	22
Sůl pro pokožku	24
Ve vrcholné kondici s terapií Thalasso	25
Co oživí unavené nohy	26

